

Одобрено
Объединенной комиссией
по качеству медицинских услуг
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан
от «07» декабря 2023 года
Протокол №196

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

«АТЕРОГЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ДИСЛИПИДЕМИИ)»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1 Код(ы) МКБ-10:

МКБ-10	
Код	Название
E78.0	Чистая гиперхолестеринемия
	Семейная гиперхолестеринемия Гиперлипопротеинемия Фредриксона, тип IIa Гипер-бета-липопротеинемия Гиперлипидемия, группа A Гиперлипопротеинемия с липопротеинами низкой плотности
E78.1	Чистая гиперглицидемия
	Эндогенная гиперглицидемия Гиперлипопротеинемия Фредриксона, тип IV Гиперлипидемия, группа B Гиперпре-бета-липопротеинемия Гиперлипопротеинемия с липопротеинами очень низкой плотности
E78.2	Смешанная гиперлипидемия
	Обширная или флотирующая бета-липопротеинемия Гиперлипопротеинемия Фредриксона, типы IIb или III Гипербеталипопротеинемия с пре-бета-липопротеинемией Гиперхолестеринемия с эндогенной гиперглицидемией Гиперлипидемия, группа C Тубоэруптивная ксантома Ксантома туберозная
E78.3	Гиперхиломикронемия
	Гиперлипопротеинемия Фредриксона, типы I или V Гиперлипидемия, группа D Смешанная гиперглицидемия
E78.4	Другие гиперлипидемии
	Семейная комбинированная гиперлипидемия

E78.5	Гиперлипидемия неуточненная
E78.6	Недостаточность липопротеидов
	А-бета-липопротеинемия Недостаточность липопротеидов высокой плотности Гипо-альфа-липопротеинемия Гипо-бета-липопротеинемия (семейная) Недостаточность лецитинхолестеринацилтрансферазы Танжерская болезнь
E78.8	Другие нарушения обмена липопротеидов
E78.9	Нарушения обмена липопротеидов неуточненные
I20- I25	Ишемическая болезнь сердца
I20	Стенокардия (грудная жаба)
I21	Острый инфаркт миокарда
I22	Повторный инфаркт миокарда
I25	Хроническая ишемическая болезнь сердца
I63	Инфаркт мозга
I65	Закупорка и стеноз прецеребральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга
I70	Атеросклероз
I70.0	Атеросклероз аорты
I70.1	Атеросклероз почечной артерии
I70.2	Атеросклероз артерий конечностей
I70.8	Атеросклероз других артерий
I70.9	Генерализованный и неуточненный атеросклероз
I73.9	Болезнь периферических сосудов неуточненная

1.2 Дата разработки/пересмотра протокола: 2023 год.

1.3 Сокращения, используемые в протоколе:

HbA1c	гликированный гемоглобин
LDLR	рецептор липопротеидов низкой плотности
PCSK9	пропротеин-конвертаза субтилизин/кексинового типа 9
SCORE	Systemic Coronary Risk Estimation (Оценка Системного Коронарного Риска)
SGLT2	натрий-глюкозный котранспортер 2-го типа
АГ	артериальная гипертензия
АД	артериальное давление
АКШ	аортокоронарное шунтирование
АЛТ	Аланинаминотрансфераза
Апо-А	аполипопротеин А
Апо-В	аполипопротеин В

АССЗ	атеросклеротические сердечно-сосудистые заболевания
АСТ	Аспартатаминотрансфераза
ВГН	верхняя граница нормы
ГеСГХС	гетерозиготная семейная гиперхолестеринемия
ГЛТ	гиперлипидемическая терапия
ГМГ-Ко-А	гидрокси—метил-глутарил-КоА-редуктаза (статины)
ГоСГХС	гомозиготная семейная гиперхолестеринемия
ГПП1	глюкагоноподобный пептид 1 типа
ГТГ	Гипертриглицеридемия
гХМ	Гиперхиломикронемия
ГХС	Гиперхолестеринемия
ДАД	диастолическое артериальное давление
ДЛП	дислипидемии
ИБС	ишемическая болезнь сердца
ИИ	ишемический инсульт
ИМ	инфаркт миокарда
ИМТ	индекс массы тела
КАГ	Коронароангиография
КИ	коронарный кальций
КТ	компьютерная томография
КФК	Креатинфосфокиназа
Лп	Липопротеид
ЛПВП	липопротеиды высокой плотности
ЛПЛ	Липопротеинлипаза
ЛПНП	липопротеиды низкой плотности
ЛОНП	липопротеиды очень низкой плотности
ЛПП	липопротеиды промежуточной плотности
ЛС	лекарственное средство
миРНК	малая интерферирующая рибонуклеиновая кислота
МТ	медикаментозная терапия
НАЖБП	неалкогольная жировая болезнь печени
НТГ	нарушенная толерантность к глюкозе
ОЖ	образ жизни
ОКС	острый коронарный синдром
ОНМК	острое нарушение мозгового кровообращения
оХС	общий холестерин

ПНЖК	полиненасыщенные жирные кислоты
РКИ	рандомизированные клинические исследования
САД	систолическое артериальное давление
СГХС	семейная гиперхолестеринемия
СД	сахарный диабет
СКФ	скорость клубочковой фильтрации
ССЗ	сердечно-сосудистые заболевания
ССО	сердечно-сосудистое осложнение
ССР	сердечно-сосудистый риск
ССС	сердечно-сосудистое событие
ТГ	Триглицериды
ТИА	транзиторная ишемическая атака
ФР	факторы риска
ФФ	Фенофибрат
ХБП	хроническая болезнь почек
ХМ	Хиломикроны
ХС-ЛПВП	холестерин липопротеидов высокой плотности
ХС-ЛПНП	холестерин липопротеидов низкой плотности
ХС-не ЛПВП	холестерин не липопротеидов низкой плотности
ЧКВ	чрескожное коронарное вмешательство
ЭКГ	Эхокардиография

1.4 Пользователи протокола: кардиологи (взрослые), в том числе интервенционные, кардиохирурги, врачи общей практики, терапевты, эндокринологи, неврологи, нейрохирурги, ангиохирурги, нефрологи.

1.5 Категория пациентов: взрослые.

1.6 Шкала уровня доказательности:

А	Высококачественный мета-анализ, систематический обзор РКИ или крупное РКИ с очень низкой вероятностью (++) систематической ошибки, результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.
В	Высококачественный (++) систематический обзор когортных или исследований случай-контроль или высококачественное (++) когортное или исследований случай-контроль с очень низким риском систематической ошибки или РКИ с невысоким (+) риском систематической ошибки, результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.

C	Когортное или исследование случай-контроль или контролируемое исследование без рандомизации с невысоким риском систематической ошибки (+), результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию или РКИ с очень низким или невысоким риском систематической ошибки (++) или (+), результаты которых не могут быть непосредственно распространены на соответствующую популяцию.
D	Описание серии случаев или неконтролируемое исследование или мнение экспертов.

Классы рекомендаций:

Класс	Определение	Формулировка в тексте
Класс I	По данным клинических исследований и/или по общему мнению данный метод лечения или вмешательство полезны и эффективны	Показано/ рекомендуется
Класс II	Противоречивые данные и/или расхождение мнений по поводу пользы/эффективности предлагаемого метода лечения или вмешательства	Формулировка зависит от подкласса а или b
Класс IIa	Имеющиеся данные свидетельствуют в пользу эффективности метода лечения или вмешательства	Должно рассматриваться/ следует рассматривать
Класс IIb	Польза/эффективность метода лечения или вмешательства установлены менее убедительно	Может рассматриваться
Класс III	По данным клинических исследований или общему мнению метод лечения или вмешательство бесполезны / не эффективны и в некоторых случаях могут быть вредны	Не рекомендуется

1.7 Определение: [2,3]

Дислипидемии - состояния, когда концентрации липидов и липопротеидов крови выходят за пределы нормы, могут быть вызваны как приобретенными (вторичными), так и наследственными (первичными) причинами.

Атерогенные дислипидемии (далее ДЛП) – структурные и/или количественные изменения липидов плазмы, приводящие к раннему (мужчины <55 лет, женщин <65 лет) развитию сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) атеросклеротического генеза [1,2].

Первичные дислипидемии – ДЛП генетической природы, развивающиеся в результате аномалий генов, которые регулируют функции рецепторов, ферментов или транспортных белков, участвующих в липидном обмене, проявляются как семейные (наследственные) нарушения липидного метаболизма и относятся к первичным моногенным ДЛП [4].

Вторичные дислипидемии – ДЛП, обусловленные факторами образа жизни и приобретенными состояниями, в том числе фоновыми заболеваниями и применяемыми лекарственными препаратами [6].

Семейная гиперхолестеринемия (СГХС) – наследственное аутосомно-доминантное заболевание, обусловленное мутациями генов, кодирующих рецептор липопротеидов низкой плотности (*LDLR*), аполипопротеин В-100 (*APOB*) и профермент пропротеин-конвертазу субтилизин/кексинового типа 9 (*PCSK9*), сопровождающееся стойким повышением уровня общего холестерина (оХС) липопротеидов низкой плотности (ХС-ЛПНП) и ранним развитием атеросклероза. Заболевание проявляется в виде двух форм: менее тяжелой гетерозиготной и более тяжелой гомозиготной [4].

1.8 Классификация:

Дислипидемия в зависимости от этиологии подразделяется на:

1) Первичная дислипидемия – ДЛП генетической природы, развивающиеся в результате аномалий генов, которые регулируют функции рецепторов, ферментов или транспортных белков, участвующих в липидном обмене, проявляются как семейные (наследственные) нарушения липидного метаболизма и относятся к первичным моногенным ДЛП [4]:

- семейная гиперхолестеринемия (гомозиготная, гетерозиготная);
- семейная комбинированная гиперлипидемия;
- семейная дисбеталипротеидемия;
- семейный хиломикрон синдром;
- Болезнь Танжера;
- семейная лецитинхолестерон ацетилтрансфераза;
- первичная триглицеридемия - может быть связана с гиперпродукцией ЛПОНП, дефектом гидролиза ТГ, дефектом клиренса ремнантов ТГ в печени. Частым клиническим проявлением семейной ГТГ является острый панкреатит [5].

2) Вторичная дислипидемия - ДЛП, обусловленные факторами образа жизни и приобретенными состояниями, в том числе фоновыми заболеваниями и применяемыми лекарственными препаратами [6], составляет примерно 30-40% всех дислипидемий.

Вторичная ГТГ может быть обусловлена инсулинорезистентностью и связанными с ней состояниями – СД 2 типа, метаболическим синдромом и ожирением [7, 8, 9].

В таблице 3 представлена генетическая классификация атерогенных первичных дислипидемий.

Таблица 1. Генетическая классификация атерогенных ДЛП [4, 13]

Нарушение	Распространенность	Ген	Влияние на липидный профиль
Гетерозиготная семейная гиперхолестеринемия	1/ 200 – 250	LDLR APO B PCSK9	↑ ХС-ЛПНП

Гомозиготная семенная гиперхолестеринемия	1/ 160 000 – 320 000	LDLR APO B PCSK9	↑↑ ХС-ЛПНП
Семейная комбинированная гиперлипидемия	1/ 100-200	USF1	↑ ХС-ЛПНП ↑ ЛОНП ↑ Apo B
Семейная дисбеталипротеидемия	1/ 5000	APO E	↑ ЛП промежуточной плотности
Семейный хиломикрон синдром	2/ 1 000 000	LPL APO C2, ApoAV, GPIIIBP1, LMF1	↑ хиломикронов, ↑ ЛОНП
Болезнь Танжера	1/1 000 000	ABCA 1	Снижение ХС- ЛПНП
Семейная лецитинхолестерон ацетилтрансфераза	1/ 1 000 000	LCAT	Снижение ХС- ЛПНП

Кроме того, ДЛП классифицируют в зависимости от липидов и липопротеидов, выходящих за пределы нормы. Классификация Фредриксон, принятая ВОЗ, представлена в таблице 4. [3, 12].

Таблица 2. Фенотипическая классификация ДЛП по Д. Фредриксону - Р. Ли с адаптациями [3, 12]

Тип	Название	Класс ЛП	oХС	ТГ	Атеро-генность	Частота встречаемости ДЛП, %
I	Гиперхиломикронемия	ХМ	↑	↑	+	<1
IIA	Гиперхолестеринемия	ХС-ЛПНП	↑	~N	+++	10
IIB	комбинированная гиперлипидемия	ХС-ЛПНП, ЛОНП	↑	↑	+++	40
III	Дис-β-липопротеидемия	ЛПНП	~N	↑	+++	<1
IV	Гипертриглицеридемия	ЛОНП	↑	↑	+	45
V	смешанная гиперлипидемия	ХМ, ЛОНП	↑	↑	+	5

Примечание: ГТГ – гипетриглицеридемия, ХМ – хиломикроны, oХС – общий холестерин сыворотки, ХС-ЛПНП – липопротеиды низкой плотности, ЛОНП – липопротеиды очень низкой плотности.

2. МЕТОДЫ, ПОДХОДЫ И ПРОЦЕДУРЫ ДИАГНОСТИКИ

2.1. Диагностические критерии:

Жалобы пациентов с ДЛП:

Многие пациенты с повышенным уровнем липидов сыворотки крови могут не иметь никаких жалоб [3].

У пациентов с первичными (генетическим детерминированными) и вторичными ДЛП и хроническим атеросклеротическим поражением сосудов жалобы зависят от локализации атеросклеротического процесса: коронарных артерий, артерии головного мозга, артерии нижних конечностей, висцеральные ветви брюшной аорты, брахицефальные сосуды и пр. [3]:

Поражение коронарного русла:

- боли в левой половине грудной клетки;
- боли в за грудиной области при физической нагрузке или в покое;
- неритмичное, резко учащенное сердцебиение или ощущение «замирания», «перебоев в работе сердца»);
- одышка;
- отеки нижних конечностей [14].

При поражении сосудов цереброваскулярного бассейна:

- головная боль;
- субъективное чувство головокружения;
- снижение памяти;
- нарушение концентрации внимания;
- снижение работоспособности;
- появление «шума в ушах», «шума в голове» [14].

Развитие облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей:

- приводит к перемежающей хромоте;
- появлению интенсивных болей в нижних конечностях в покое, больше в ночное время, в горизонтальном положении пациента (интенсивность болевого синдрома может снижаться после перехода пациента в положение сидя/стоя) [14].

У пациентов со вторичными ДЛП жалобы дополнительно обусловлены основным заболеванием (хронической болезнью почек, холестазом, сахарным диабетом, гипотиреозом) [6,10];

У пациентов с *семейной гомозиготной ДЛП* возможны мигрирующие артралгии, со спонтанной ремиссией через 3-12 дней [15];

В случае ДЛП 1 и 4 типа по Фредриксену-Ли часто возникают приступы хронического панкреатита [12, 15].

Анамнез заболевания и семейный анамнез.

Во время сбора анамнеза выясняется:

- наличие у пациента ИБС, АГ, СД, атеросклероза периферических артерий, семейной гиперхолестеринемии (СГХС), метаболического синдрома, ожирения, ХБП.;
- ранний дебют АССЗ (мужчины <55, женщины <60 лет) без факторов риска (ожирение, сахарный диабет, артериальная гипертензия, ХБП и пр.);
- наличие анамнеза ХБП;
- наличие хронического заболевания печени (НАЖБП, калькулезный холецистит, холестаза любого другого генеза);

- наличие патологии щитовидной железы (клиника гипотиреоза и предшествующей терапии гормонами щитовидной железы, радиотерапии, струмэктомии);
- сахарный диабет или нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), менопаузы и заместительной гормонотерапии [11, 16, 17].

Семейный анамнез:

- ранний дебют ССЗ у родственников пациента 1-ой линии родства;
- инструментальные данные доклинического поражения сосудов (атеросклеротической бляшки, кальциевого индекса, нагрузочных тестов с выявлением ИБС) у родственников 1-ой линии родства (родители, родные братья и сестры, дети);
- документированное повышение оХС или ХС-ЛПНП у родственников 1-ой линии родства предполагает первичный (семейный) характер ДЛП [11, 16, 17].

Физикальное обследование [14, 15]

- ✓ Антропометрия (рост, вес, ИМТ);
- ✓ осмотр кожных покровов при естественном освещении, с целью выявления:
 - сухожильных ксантом (в области ахилловых сухожилий, разгибательных сухожилий рук),
 - туберозных ксантом, преимущественно в области локтей и коленей
 - субпериостальных ксантом в области бугристости большеберцовой кости и локтях.
 - ксантом в области пальцев стоп и кистей.
 - эруптивных ксантом: мелкие просовидные высыпания (1-5 мм) желтого цвета или с желтым центром, различной локализации, чаще встречаются при I типа ДЛП.
 - ксантелазм, в области орбиты.
 - желтушного окрашивания кожи и слизистых оболочек.
 - липидной дуги роговицы
- ✓ Пальпация пульса на периферических артериях нижних и верхних конечностей.
- ✓ Аускультация брахицефальных сосудов с целью исключения их поражения.
- ✓ Пальпация брюшной полости для возможного выявления гепатоспленомегалии, локальной болезненности характерной для хронического рецидивирующего панкреатита при ДЛП I типа.

Лабораторные исследования:

Основными лабораторными критериями при диагностике дислипидемий являются изменения липидного спектра. В таблице 5 представлены лабораторные критерии изменения липидного профиля. Повышение какого-либо из них выше пороговых значений будет указывать на наличие соответствующей дислипидемии. Комбинированная дислипидемия характеризуется сочетанным изменением нескольких показателей.

Основные лабораторные методы исследования:

Таблица 3. Лабораторные критерии нарушений липидного спектра [3, 16, 20-25].

Показатель	Диагностическое значение	Примечание
Общий холестерин (оХС)	< 5 ммоль/л > 200 мг/дл	
Холестерол - липопротеины низкой плотности (ХС-ЛПНП)	<3,0 ммоль/л > 100 мг/дл	<ul style="list-style-type: none"> Для повседневной клинической практики достаточно расчетное определение концентрации ХС-ЛПНП по формуле Фридвальда (1972 г.) [3,20]: $\text{ХС} - \text{ЛПНП} = \text{оХС} - \text{ХС} - \text{ЛПВП} - \frac{\text{TГ}}{2,2}$, ммоль/л; $\text{ХС} - \text{ЛПНП} = \text{оХС} - \text{ХС} - \text{ЛПВП} - \frac{\text{TГ}}{5}$, мг/дл; Данная формула наиболее точна при концентрации ТГ < 2,82 ммоль/л; ее не рекомендуется использовать при ТГ > 4,52 ммоль/л, или при концентрации ХС-ЛПНП < 1,81 ммоль/л [22]. В таких случаях необходимо использовать непосредственное лабораторное определение концентрации ХС-ЛПНП [3,20].
Триглицериды (ТГ)	<2,0 ммоль/л >150 мг/дл	
Холестерол - липопротеины высокой плотности (ХС-ЛПВП)	Мужчины >1,0 ммоль/л Женщины >1,0 ммоль/л > = 60 мг/дл	
Аполипопротеин В (АпоВ)	>1,44 г/л	рекомендуется для оценки риска развития атеросклеротических заболеваний ССС, особенно у пациентов с высоким уровнем триглицеридов, сахарным диабетом, ожирением, метаболическим синдромом
Аполипопротеин А (АпоА);	>2,02 г/л	
Липопротеин (а) (Лп(а))	<0,5 г/л >30 мг/дл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ должен быть определен хотя бы 1 раз в жизни (остается постоянным на всем протяжении). ✓ Лп(а) в плазме ≥ 50 мг/дл ассоциируется с повышенным риском ССЗ атеросклеротического генеза. ✓ уровень Лп(а) ≥ 180 мг/дл (≥ 430 ммоль/л) - врожденный экстремально высокий риск возникновения атеросклеротических заболеваний сердечно-сосудистой системы, сопоставим с таковым у пациентов с гетерозиготной семейной гиперхолестеринемией.

Для диагностики фоновых заболеваний, сопровождающихся нарушением липидного спектра и приводящим к развитию вторичных дислипидемий применяются лабораторные исследования, представленные в таблице 6.

Таблица 4. Лабораторные параметры диагностики фоновых состояний, приводящих к развитию ДЛП.

Показатель	Нормальные значения	Интерпретация/ примечания
ОАК с подсчетом лейкоцитарной формулы		Для исключения анемии и воспалительных процессов
HbA1c	4,8-5,9%	Повышение показателя – сахарный диабет/нарушение толерантности к глюкозе
Глюкоза крови	82-115 мг/дл	Повышение показателя – сахарный диабет/нарушение толерантности к глюкозе
Креатинин	Мужчины 62-115 мкмоль/л Женщины 53-97 мкмоль/л 0,67-1,17 мг/дл	Повышение показателя – патология почек и мочевыделительной системы (хроническая болезнь почек)
Мочевина	Мужчины 3,8-7,3 мкмоль/л Женщины 2,2-6,7 мкмоль/л 16,60 - 48,50 мг/дл	Повышение показателя – патология почек и мочевыделительной системы (хроническая болезнь почек - ХБП)
Определение скорости клубочковой фильтрации (СКФ)	> 90 мл/мин/ 1,73м ²	Снижение СКФ – ХБП различной степени (диагностировать согласно соответствующему КП)
Билирубин общий	3,4-17,1 мкмоль/л 0-1,2 мг/дл	При повышении - исключить сопутствующую патологию печени
Билирубин прямой	0-7,9 мкмоль/л 0,00 – 0,20 мг/дл	При повышении - исключить сопутствующую патологию печени
АЛТ	0-40 ед/л	
АСТ	0-41 ед/л	
ТТГ	0,4-5 мМЕ/л	При изменениях в референтных результатах, исключить патологию со стороны щитовидной железы.
Т4 св.	10,3-24,5 пмоль/л	
АТ к ТПО	менее 34 МЕ/мл	Повышение показателя - аутоиммунная природа того или иного заболевания щитовидной железы
АТ к ТТГ	менее 1,5 МЕ/л	Для дифференциальной диагностики синдрома гипер- и гипотиреоза

СРБ высокочувствительный	0-1 мг/л	Для исключения воспалительных процессов
-----------------------------	----------	---

Дополнительные лабораторные методы исследования:

При наличии у пациента критериев, указывающих на один из видов семейной дислипидемии, особенно если уже известна причинная мутация (каскадный скрининг) рекомендуется проводить генетическое тестирование с целью верификации типа наследственно-обусловленной дислипидемии.

Молекулярно-генетическое исследование: верификация патогенной либо вероятно патогенной мутации в генах LPL, APOC2, APOA5, LMF1, GPIIBP1, GPD методом секвенирования.

Инструментальные исследования:

Основные методы исследования:

- **Измерение АД** с целью определения наличия артериальной гипертензии (критерии диагностики согласно протоколу АГ).
- **Электрокардиография 12-канальная**, в покое, для диагностики коронарного поражения миокарда, перенесенных инфарктов миокарда, нарушений ритма и проводимости.
- **Трансторакальная эхокардиография (ЭХОКГ)** в покое (определение зон гипо- и акинезии, фракция выброса левого желудочка, оценка клапанного аппарата).
- **Ультразвуковое исследование артерий нижних конечностей, брахиоцефальных сосудов**, с целью определения ширины просвета и проходимости сосудов, степени сужения, визуализации атеросклеротических бляшек.
- **Дуплексное сканирование экстракраниального отдела брахиоцефальных артерий**. Метод позволяет обеспечить дополнительную стратификацию риска позволяет реклассифицировать категорию риска от низкого и умеренного до высокого.

Дополнительные методы исследования:

- Определение лодыжечно-плечевого индекса *(по показаниям)*;
- Суточное мониторирование ЭКГ *(по показаниям)*;
- Суточное мониторирование АД *(по показаниям)*;
- Стресс-тесты с физической нагрузкой (тредмил-тест, велоэргометрия) *(по показаниям)*;
- Стресс-эхокардиография *(по показаниям)*.
- **КТ no Agatston** для определения кальциевого индекса (КИ) с целью скрининга атеросклероза коронарных артерий. Метод позволяет обеспечить дополнительную стратификацию риска и реклассифицировать категорию риска от низкого и умеренного до высокого. Оценка коронарного кальция представлена в таблице 5.

Таблица 5. Количественная оценка индекса коронарного кальция (КИ) [24].

Индекс КИ	Изменения коронарных артерий	Риск
0	Нет признаков поражения	Низкий
1-10	Минимальная кальцификация	Умеренный
11-100	Незначительная кальцификация. Обычно имеются АСБ с сужением просвета сосуда до 50%	Высокий
101-400	Умеренная кальцификация. Обычно имеются 2-4 АСБ с сужением просвета сосуда более 50%	Высокий или очень высокий
> 400	Выраженная кальцификация	Очень высокий

• В случае высокого или очень высокого риска поражения коронарных артерий по данным КТ с определением коронарного кальция – проведение нагрузочных тестов и в зависимости от результатов планирование **коронароангиографии**.

Диагностические критерии наследственных (семейных) дислипидемий.

Семейная комбинированная дислипидемия – широко распространенная смешанная дислипидемия, характеризующаяся повышением уровня ХС-ЛПНП или ТГ, или обоих этих показателей.

Критерии диагностики (комбинация признаков):

- АпоВ > 120 мг/дл;
- ТГ > 1,5 ммоль/ л (>133 мг/дл);
- Семейная история раннего дебюта БСК.

Семейная гиперхолестеринемия:

Одной из наиболее распространенных и социально значимых форм первичной дислипидемии является семейная гиперхолестеринемия. Суммарные рекомендации по диагностике семейной гетерозиготной гиперхолестеринемии у взрослых представлены в таблице 7.

Таблица 6. Рекомендации по диагностике семейной гетерозиготной гиперхолестеринемии у взрослых.

Рекомендации	Класс	уровень
<p>Диагноз СГХС может быть заподозрен:</p> <ul style="list-style-type: none"> • у пациентов с коронарной болезнью сердца в возрасте ≤ 55 лет у мужчин и ≤ 60 лет у женщин; • у пациентов имеющих родственников с сухожильными ксантомами; • у пациентов со значительно повышенным уровнем ХС-ЛПНП у взрослых ≥ 5 ммоль/л (≥ 190 мг/дл), у детей ≥ 4 ммоль/л (≥ 150 мг/дл). • Родственникам первой линии пациентов с установленной СГХС 	I	C

Семейная гиперхолестеринемия должна диагностироваться на основании клинических критериев и по возможности подтверждаться генетическим тестированием.	I	C
--	---	---

Для установления клинического диагноза гетерозиготной СГХС у взрослых пациентов старше 18 лет рекомендуется использовать диагностические критерии Голландских липидных клиник (Dutch Lipid Clinic Network - DLCN) [4,16]. Критерии диагностики представлены в таблице 7.

Таблица 7. Диагностические критерии голландских липидных клиник для гетерозиготной СГХС [4, 16].

Критерий	Баллы
1. Семейный анамнез	
Раннее (у мужчин < 55 лет, у женщин < 60 лет) развитие ССЗ или уровень ХС-ЛПНП выше 95 перцентили у ближайшего родственника	1
Наличие сухожильных ксантом у ближайшего родственника или ХС-ЛПНП выше 95 перцентили у детей младше 18 лет	2
2. Персональный анамнез	
Раннее развитие ССЗ (у мужчин < 55 лет, у женщин < 60 лет)	2
Раннее развитие атеросклеротического поражения церебральных/периферических артерий (у мужчин < 55 лет, у женщин < 60 лет)	1
3. Физикальное обследование*	
Сухожильные ксантомы	6
Липидная дуга роговицы в возрасте < 45 лет	4
4. Уровень ХС-ЛПНП	
- $\geq 8,5$ ммоль/л	8
- 6,5-8,4 ммоль/л	5
- 5,0-6,4 ммоль/л	3
- 4,0-4,9 ммоль/л	1
5. Функциональная мутация генов <i>LDLR</i>, <i>APOB</i> или <i>PCSK9</i>	8
Диагноз ставится на основании суммы баллов: «определенная» СГХС – более 8 баллов «предположительная» или «вероятная» СГХС – 6-8 баллов «возможная» СГХС – 3-5 баллов	

*- при наличии обоих признаков - исключают друг друга (т.е. максимум 6 баллов)

Диагноз геСГХС выставляется в случае соответствия пациента критериям «определенного» или «вероятного» диагноза СГХС [16].

Молекулярно-генетическое исследование для верификации геСГХС показано лицам с суммой баллов 6 и более согласно клиническим критериям DLCN [11, 16].

Диагностика СГХС возможна без молекулярно-генетического исследования, по клиническим критериям, однако выявление конкретной мутации существенно облегчает постановку диагноза и позволяет точнее стратифицировать сердечно-сосудистый риск [3, 16].

Диагностические критерии гомозиготной семейной гиперхолестеринемии представлены в таблице 8.

Таблица 8. Диагностические критерии гомозиготной СГХС у взрослых и детей ^[27].

<p>1) Наличие 2 мутантных аллелей в генах <i>LDLR</i>, <i>APOB</i>, <i>PCSK9</i> или <i>LDLRAP1</i></p> <p>ИЛИ</p> <p>1) У не леченных пациентов ХС - ЛПНП >10 ммоль/Л (> ~400 мг/дл) – подозрение на наличие ГоСГХС, требуются дальнейшие исследований для подтверждения диагноза;</p> <p>И:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Появление сухожильных или кожных ксантом в возрасте до 10 лет <p>ИЛИ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уровень ХС-ЛПНП без гиполипидемической терапии, соответствующий геСГХС, у обоих родителей

Показания для консультаций профильных специалистов:

- Гепатолог - при наличии симптомов поражения печени для исключения вторичного генеза дислипидемии;
- Нефролог - при наличии симптомов поражения почек для исключения вторичного генеза дислипидемии;
- Эндокринолог - при наличии сахарного диабета, дисфункции щитовидной железы, подозрения на наличие синдрома Кушинга и другой эндокринологической патологии;
- Невропатолог - при наличии неврологической симптоматики;
- Генетик - для определения наследственного риска, верификации генетического варианта семейной гиперхолестеринемии, а также при планировании беременности.

2.2 Диагностический алгоритм ^[3, 11, 16, 17]:

На основании представленных критериев диагностики дислипидемий, разработан диагностический алгоритм с маршрутизацией пациента и последовательностью проведения инструментальных исследований (Приложение № 1). По данному диагностическому алгоритму должны быть проведены все пациенты, обратившиеся к одному из профильных специалистов, у которых при проведении опроса и при осмотре выявлены признаки атеросклероза и/ или указания на раннее развитие заболеваний ССС у него самого, либо у родственников первой линии родства. А также все пациенты не зависимо от возраста при наличии факторов риска и фоновых состояний, которые подлежат скринингу на дислипидемии согласно международным рекомендациям.

Скрининг липидного профиля

Категории пациентов, подлежащие скринингу на дислипидемии представлены в таблице 9.

Таблица 9. Категории пациентов, подлежащие скринингу на дислипидемии ^[28]

Возраст	Мужчины >40 лет, женщины >55 лет или с ранней менопаузой
Курение	Вне зависимости от количества
Клинические признаки дислипидемии	Ксантомы, ксантелазмы, липидная дуга роговицы
Артериальная гипертензия	АД \geq 140/90 мм рт. ст. или постоянный прием антигипертензивных препаратов
Артериальная гипертензия беременных	Наличие в анамнезе
Сахарный диабет 1 и 2 типа	Глюкоза натощак > 6,1 и 7,0 ммоль/л (капиллярная и венозная кровь, соответственно), пациенты 40 лет и старше, или старше 30 лет в случае длительности диабета \geq 15 лет, либо при наличии микрососудистых осложнений.
Раннее начало ИБС у ближайших родственников (отягощенная наследственность)	Инфаркт миокарда или нестабильная стенокардия у мужчин в возрасте <55 лет, у женщин <60 лет
Аневризма абдоминальной аорты	Размер аневризмы \geq 3,0 см, либо наличие в анамнезе хирургических вмешательств на аорте.
Семейная гиперлипидемия, по данным анамнеза	IIa, IIb и III тип
Ожирение/Абдоминальное ожирение	Повышение ИМТ > 25 кг/м ² / окружность талии: у мужчин \geq 94 см, у женщин \geq 80 см
Хроническое заболевание почек	Снижение скорости клубочковой фильтрации <60 мл/мин
Системные заболевания соединительной ткани	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, псориазический артрит, анкилозирующий спондилит, воспалительные заболевания кишечника.

Для выявления новых случаев СГХС рекомендуется проведение целевого скрининга всем пациентам с подозрением на СГХС [3]. При установке диагноза семейной дислипидемии у индексного пациента далее необходимо проводить каскадный скрининг среди родственников 1-ой и 2-ой линии родства с последующим расширением охвата.

Стратификация сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE2

Одним из обязательных компонентов ведения пациентов с дислипидемиями является стратификация риска развития неблагоприятных сердечно-сосудистых событий по шкале SCORE2 – OP. Шкалы стратификации представлены в приложение № 2.

Алгоритм (шкала) SCORE2 (Systemic Coronary Risk Estimation - Оценка Системного Коронарного Риска) оценивает индивидуальный 10-летний риск фатальных и нефатальных сердечно-сосудистых событий (инфаркт миокарда, инсульт) у практически здоровых людей в возрасте 40–69 лет с факторами риска, которые не лечились или были стабильными в течение нескольких лет [16].

Алгоритм SCORE2-OP оценивает 5-летние и 10-летние фатальные и нефатальные сердечно-сосудистые события (инфаркт миокарда, инсульт) с

поправкой на конкурирующие риски у практически здоровых людей в возрасте >70 лет (см. рисунок 1) [16].

SCORE2 и SCORE2-OP откалиброваны по четырем группам стран (низкий, умеренный, высокий и очень высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний), которые сгруппированы на основе национальных показателей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, опубликованных ВОЗ. Казахстан относится к группе стран с высоким сердечно-сосудистым риском, следовательно должен применять соответствующие стране алгоритмы SCORE2 и SCORE2-OP [16].

В качестве детерминанты риска в SCORE2 и SCORE2-OP вместо ХС-ЛПНП применяется холестерин не липопротеинов невысокой плотности (ХС-нелПВП), который в отличие от ХС-ЛПНП, охватывает все атерогенные (содержащие апо-В) липопротеины.

Формула расчета ХС-нелПВП:

Общий холестерин - ХС-ЛПВП = не-ХС-ЛПВП.

Шкала оценки риска SCORE2 и SCORE2-OP представлена в приложении № 2. На основании проведенной стратификации выделяют 4 группы пациентов: низкий риск – расчетный риск развития фатальных ССС в течение 10 лет $\leq 1\%$, умеренный - $\geq 1\%$ и $\leq 5\%$, высокий риск - $\geq 5\%$ и $\leq 10\%$, очень высокий риск - $\geq 10\%$.

На основании факторов риска (ФР) развития АССЗ, данных анамнеза и значения индекса SCORE2 определяется категория СС риска и цель лечения (целевой уровень липидных показателей) (приложение №3) [3, 11, 16, 17].

Алгоритмы диагностики семейной гиперхолестеринемии:

Среди дислипидемий семейная гиперхолестеринемия занимает особое место, учитывая широкую распространенность гетерозиготных форм, недооценку истинной распространенности гомозиготной СГХС, неблагоприятный прогноз, раннее развитие сердечно-сосудистых заболеваний, ассоциированных с атеросклерозом, и фатальных сердечно-сосудистых событий. Алгоритм диагностики семейной гиперхолестеринемии у взрослых представлен в приложении № 4.

2.3 Дифференциальный диагноз и обоснование дополнительных исследований:

При наличии дислипидемии необходимо исключить ее вторичный генез до начала терапии, так как коррекция исходного состояния может привести к улучшению липидного профиля без применения липидснижающих препаратов. Поэтому исходно проводится дифференциальная диагностика между первичными и вторичными дислипидемиями. Наиболее частые причины вторичных дислипидемий и критерии исключения диагноза представлены в таблице 10.

Таблица 10. Дифференциальная диагностика вторичных и первичных дислипидемий.

Диагноз	Обоснование для дифференциальной диагностики	Обследования	Критерии исключения диагноза
Дислипидемия, ассоциированная с			
Истинный гипотиреоз	oХС ↑	ТТГ, Т4 св. УЗИ щитовидной железы	Нормальный уровень гормонов щитовидной железы, Отсутствие структурных изменений.
Нефротический синдром	oХС ↑, ТГ ↑	ОАМ, биохимия крови (мочевина, креатинин), СКФ, определение белка в моче. УЗИ почек.	Нормальные показатели функции почек, отсутствие структурных изменений
Хроническая болезнь почек	ТГ ↑	ОАМ, биохимия крови (мочевина, креатинин), СКФ, определение белка в моче. УЗИ ОБП и почек.	Нормальные показатели функции почек, отсутствие структурных изменений.
Синдром Кушинга	oХС ↑, ТГ ↑	Ритм секреции кортизола, уровень кортизола, уровень АКТГ. УЗИ надпочечников.	Нормальные параметры кортизола, АКТГ. Отсутствие структурных изменений надпочечников.
Первичный билиарный холангит; Обструктивная желтуха	oХС ↑	Биохимия крови (АЛТ, АСТ, билирубин общий, билирубин прямой) УЗИ органов брюшной полости.	Нормальные показатели функции печени, отсутствие структурных изменений.
Сахарный диабет	ТГ ↑, ХС-ЛПВП ↓	Глюкоза крови, гликированный гемоглобин, уровень инсулина, тест толерантности к глюкозе.	Нормальные показатели указанных параметров.
Ожирение	oХС ↑, ТГ ↑, ХС-ЛПНП ↑, ХС-ЛПВП ↓	ИМТ ≥ 30	ИМТ ≤ 30
Лекарственная терапия	Изменение показателей липидного спектра зависит от препарата	Сбор лекарственного анамнеза	Отсутствие в анамнезе указаний на прием препаратов, вызывающих изменения липидного спектра.
Употребление алкоголя	ТГ ↑	Глюкоза крови, УЗИ печени. Биохимия крови (АЛТ, АСТ,	Отсутствие гипертонической болезни и/или

		билирубин общий, билирубин прямой)	печеночной недостаточности
--	--	---------------------------------------	-------------------------------

Перечень лекарственных препаратов, влияющих на липидный спектр, с указанием типичных изменений липидного профиля представлен в приложении № 5.

3. ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ НА АМБУЛАТОРНОМ УРОВНЕ:

Общие принципы профилактики и алгоритм терапии дислипидемий

Цели и объем мероприятий для предотвращения развития и прогрессирования атеросклероза и ДЛП представлены в приложении №6.

В таблице 12 представлены рекомендации по тактике ведения пациентов в зависимости от категории сердечно-сосудистого риска и исходного уровня ХС – ЛПНП до начала гиполипидемической терапии. Чем выше категория риска и исходный уровень атерогенных липидов, тем раньше рекомендуется начать медикаментозную терапию.

Таблица 11. Тактика ведения в зависимости от сердечно-сосудистого риска и уровня ХС-ЛПНП [12].

Риск	ХС-ЛПНП до получения гиполипидемической терапии (ГЛТ), ммоль/л					
	<1,4	1,4-1,7	1,8-2,5	2,6-2,9	3,0-4,9	>4,9
Первичная профилактика						
Низкий	ОЖ ¹			ОЖ±МТ ²	ОЖ±МТ ³	
Умеренный	ОЖ ¹			ОЖ±МТ ²	ОЖ±МТ ³	
Высокий	ОЖ ¹		ОЖ±МТ ²	ОЖ±МТ ³		
Оч. высокий	ОЖ ¹	ОЖ±МТ ²	ОЖ±МТ ³			
Вторичная профилактика						
Оч. высокий	ОЖ±МТ ²	ОЖ±МТ ³				

Примечание: ОЖ- образ жизни, ЗОЖ – здоровый образ жизни, МТ – медикаментозная терапия
У пациентов с ССЗ терапия назначается вне зависимости от уровня ХС-ЛПНП
¹ – ОЖ: лечение не требуется, рекомендуется поддержание ЗОЖ и контроль факторов риска;
² – ОЖ±МТ: рекомендуется поддержание ЗОЖ и, возможно (по решению врача), назначение гиполипидемической терапии, если целевой уровень ХС-ЛПНП не достигнут;
³ – ОЖ±МТ: рекомендуется поддержание ЗОЖ и одновременное назначение гиполипидемической терапии.

3.1 Немедикаментозное лечение

Немедикаментозная терапия включает профилактику факторов риска: коррекция образа жизни, ограничение до полного прекращения вредных привычек, физическая активность, поддержание показателей АД и глюкозы в крови и соблюдение диеты [3, 11, 16, 17].

1) Режим – общий. Пациентам с дислипидемией рекомендована регулярная физическая нагрузка умеренной интенсивности, продолжительностью 30 и более минут в день, даже при отсутствии избыточного веса.

2) Стол № 15, в рамках которого для профилактики ССЗ доказала свое преимущество средиземноморская диета [7, 38, 39]: высокий уровень употребления фруктов, овощей, цельнозерновых злаков и клетчатки; частое употребление бобовых культур, орехов, рыбы, птицы и молочных продуктов с низким содержанием жира и ограниченным потреблением сладостей, сладких напитков и красного мяса. Рекомендации по диете, направленные на улучшение общего липидного профиля (модификация уровня ТГ и ХС-ЛПВП в плазме крови представлены в приложении № 7 [3, 11, 16, 38, 39].

3.2 Медикаментозное лечение:

Общие принципы медикаментозной терапии дислипидемий.

Основные этапы проведения гиполипидемической терапии [13]:

- определить у пациента общий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- на основании категории сердечно-сосудистого риска определить цели терапии;
- вовлечь пациента в принятие решений по терапии и коррекции факторов сердечно-сосудистого риска;
- выбрать режим терапии статинами и, при необходимости, добавить дополнительные лекарственные препараты (эзетимиб, ингибиторы PCSK9, инклизиран);
- при необходимости для получения, требуемого гиполипидемического эффекта - титрация дозы препаратов до максимально переносимых;
- оценка эффективности и безопасности проводимой медикаментозной терапии;
- усиление терапии высокоинтенсивными препаратами и назначение комбинированного лечения при необходимости (см. таблицу 15);
- обеспечение врачами практического звена приверженности к непрерывной (пожизненной) терапии.

В таблице 12 суммированы международные рекомендации по медикаментозной терапии дислипидемий с указанием класса и уровня доказательности.

Таблица 12. Рекомендации по медикаментозной терапии ДЛП [3, 16].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Терапия статинами в максимально переносимых дозах	I, A
Если на фоне максимально переносимых доз статинов целевой уровень ХС-ЛПНП не достигнут, добавить эзетимиб	I, B
Для вторичной профилактики у пациентов с очень высоким риском, если целевой уровень ХС-ЛПНП не достигнут на фоне максимально переносимых доз статинов и эзетимиба, добавить терапию против PCSK9*	I, A
Для первичной профилактики у пациентов с очень высоким риском, если целевой уровень ХС-ЛПНП не достигнут на фоне максимально переносимых доз статинов и эзетимиба, добавить терапию против PCSK9*	I, C

При непереносимости статинов в любой дозе следует рассмотреть назначение эзетимиба	IIa, C
При непереносимости статинов в любой дозе можно рассмотреть добавление терапии против PCSK9*к эзетимибу	IIb, C
* - Примечание: терапия против PCSK9 – ингибиторы PCSK9 (моноклональные антитела) или мiPHK против PCSK9 (инклизуран)	

Последовательность шагов по подбору гиполипидемической терапии, а также целевые уровни ХС-ЛПНП в зависимости от категории сердечно-сосудистого риска представлены в приложение №3. Оптимальные значения других показателей липидного спектра у пациентов различных групп риска представлены в таблице 13.

Таблица 13. Оптимальные значения других липидных параметров в зависимости от категории риска [7].

Параметр	Низкий риск	Умеренный риск	Высокий риск	Очень высокий риск
ХС-ЛПВП, ммоль / л	мужчины > 1,0; женщины > 1,2			
ХС-неЛПВП, ммоль / л			<2,6	<2,2
ТГ, ммоль / л	< 1,7			
Лп(а), мг/дл	< 50		< 30	

Принципы проведения липидснижающей терапии:

Для достижения целевых уровней ХС-ЛПНП необходимо применение максимально переносимых доз ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы (статинов), и при необходимости – максимальных доз высокоинтенсивных статинов [16, 17, 21, 29]. Классификация статинов в зависимости от интенсивности их липидснижающего эффекта представлена в таблице 15.

Таблица 14. Интенсивность терапии статинами [43].

Высоко-интенсивная терапия	Умеренно-интенсивная терапия	Низко-интенсивная терапия
Снижение ХС-ЛПНП на $\geq 50\%$	Снижение ХС-ЛПНП на 30-50%	Снижение ХС-ЛПНП на <30%
Аторвастатин 40-80 мг Розувастатин 20-40 мг	Аторвастатин 10-20 мг Розувастатин 5-10 мг Симвастатин 20-40 мг	Симвастатин 10 мг
	Правастатин 40-80 мг Ловастатин 40-80 мг Флувастатин 80 мг Питавастатин 2-4 мг	Правастатин 10-20 мг Ловастатин 20 мг Флувастатин 20-40 мг

- При непереносимости высокоинтенсивной терапии ингибиторами ГМГ-КоА-редуктазы (статины) следует рассмотреть снижение дозы препарата с последующей переоценкой переносимости [16, 17, 21, 29].
- У пациентов с очень высоким риском и недостижением целевого уровня ХС-ЛПНП на фоне максимально переносимых доз статинов в комбинации с эзетимибом рекомендовано добавить ингибитор PCSK9 или инклизиран с целью вторичной профилактики ССЗ [40-42, 44, 45].
- В случае значительного повышения уровня ХС-ЛПНП у больных очень высокого риска (выше 4,0 ммоль/л), необходимо рассмотреть назначения статинов и эзетимиба, предпочтительно в одной таблетке или капсуле в качестве первой линии терапии [16, 17, 21, 29].
- В случае значительного повышения уровня ХС-ЛПНП у больных экстремального или очень высокого риска (выше 5,0 ммоль/л), необходимо рассмотреть возможность инициального назначения препарата из группы статинов, эзетимиба и ингибиторов PCSK9 или инклизирана в качестве первой линии терапии [16, 17, 21, 29, 40-42].
- При недостаточной приверженности пациентов, которая сказывается на результатах лечения и достижении целевых уровней ХС-ЛПНП, инклизиран имеет преимущество ввиду особенностей режима дозирования (1 раз в 6 месяцев) [14].
- У пациентов с очень высоким риском, без СГХС, и недостижением целевого уровня ХС-ЛПНП на фоне максимально переносимых доз статинов с/без эзетимибом рекомендовано добавить ингибитор PCSK9 или инклизиран с целью первичной профилактики ССЗ [16, 17, 21, 29, 40-42].

Терапия при гипертриглицеридемии

У ряда пациентов несмотря на достижение целевого уровня ХС-ЛПНП, сохраняется риск ССО. Наиболее частыми причинами остаточного риска являются высокий уровень ТГ и низкий уровень ХС-ЛПВП в плазме крови (до 62% кардиологических пациентов) [46]. Применение препаратов, снижающих уровень триглицеридов, может быть рекомендовано только пациентам группы высокого риска с уровнем ТГ > 2,3 ммоль/л, у которых меры по нормализации образа жизни оказались неэффективными.

Рекомендации по терапии гипертриглицеридемии представлены в таблице 16, алгоритм лечения – на рисунке 1.

Таблица 15. Рекомендации по терапии гипертриглицеридемии [8, 9, 16, 47]

Рекомендации	Класс и уровень доказательности
При уровне ТГ > 2,3 ммоль/л у пациентов группы высокого риска по реализации атеросклеротических БСК статины являются препаратами первого выбора	I, B
С целью вторичной профилактики у пациентов, достигших целевого уровня ХС-ЛПНП, но с ТГ > 2,3 ммоль/л, добавить фенофибрат	IIa, B

У пациентов высокого/очень высокого риска с ТГ 1,5–5,6 ммоль/л на фоне приема статинов, добавить фенофибрат, а при недостаточном эффекте или при непереносимости фенофибрата добавить n-3-ПНЖК 2 г × 2 раза в день	IIa, B
У пациентов высокого риска, достигших целевого уровня ХС-ЛПНП и ТГ > 2,3 ммоль/л, добавить фенофибрат; при его непереносимости добавить n-3-ПНЖК 2 г × 2 раза в день	IIa, C

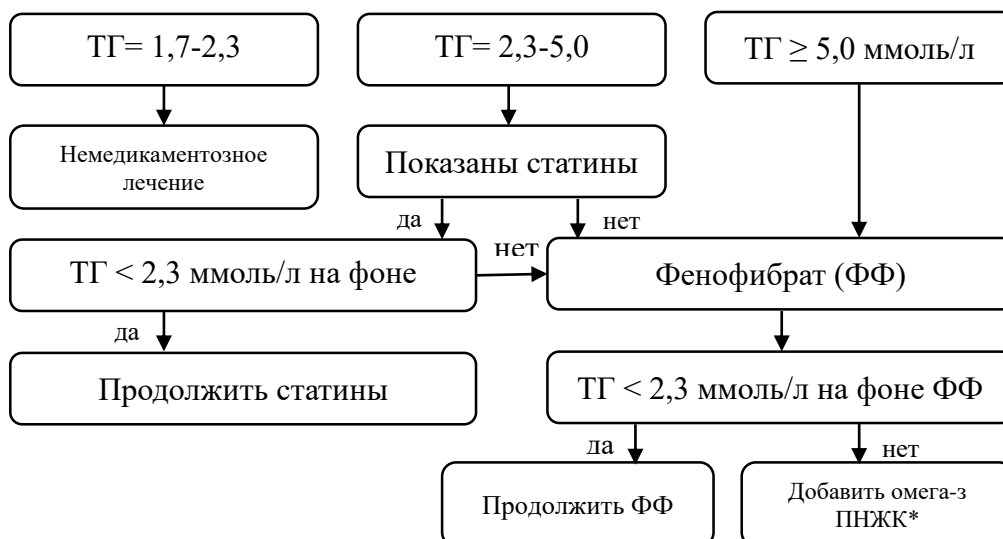


Рисунок 1. Алгоритм лечения ГТГ [48, 49].

* - этиловые эфиры омега-3-полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) в дозе 2–4 г/сут. При выраженной гипертриглицеридемии рассмотреть вопрос о направлении для экстракорпоральной терапии (плазмаферез) (см. раздел 5.4).

Особенности лечения дислипидемий при семейной гиперхолестеринемии. Семейная гиперхолестеринемия (СГХС).

Учитывая высокий риск развития у пациентов этой группы атеросклеротических БСК, а также наличие кумулятивного эффекта воздействия высокого уровня холестерина, терапия липидснижающими препаратами должна быть начата как можно быстрее после установки диагноза.

Рекомендации по терапии гетерозиготной СГХС у взрослых представлены в таблицах 16.

Таблица 16. Терапия ДЛП при гетерозиготной СГХС у взрослых [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
У пациентов очень высокого риска с СГХС и АССЗ рекомендовано достижение целевого уровня ХС-ЛПНП <1,4 ммоль/л и снижение по меньшей мере на 50% от исходного. Если не удастся достигнуть целевых параметров, рекомендовано начало комбинированной терапии.	I, A

У пациентов очень высокого риска с СГХС рекомендовано достижение целевого уровня ХС-ЛПНП <1,4 ммоль/л и снижение по меньшей мере на 50% от исходного с целью первичной профилактики.	IIa, C
У пациентов очень высокого риска с СГХС и АССЗ рекомендовано достижение целевого уровня ХС-ЛПНП <1,4 ммоль/л и снижение по меньшей мере на 50% от исходного для вторичной профилактики ССО	I, C
Всем пациентам с СГХС показана стартовая терапия статинами в дозах, необходимых для достижения целевого уровня ХС-ЛПНП	I, A
Пациентам, не достигшим целевого уровня ХС-ЛПНП на фоне максимально переносимых доз статинов, следует рассмотреть возможность комбинированной терапии, в том числе статины с эзетимибом в одной таблетке.	I, B
У пациентов с очень высоким риском и недостижением целевого уровня ХС-ЛПНП на фоне максимально переносимых доз статинов в комбинации с эзетимибом рекомендовано добавить терапию против PCSK9 (моноклональные антитела или инклизиран) с целью вторичной профилактики ССЗ.	I, A
Пациентам с непереносимостью любой дозы статинов рекомендован прием эзетимиба для достижения целевого уровня ХС-ЛПНП	IIa, C
Пациентам с непереносимостью любой дозы статинов, которые на фоне приема эзетимиба не достигли целевого уровня ХС-ЛПНП, рекомендовано добавление терапии против PCSK9 (моноклональные антитела или инклизиран)	IIb, C
Пациентам очень высокого риска с СГХС, если не достигнут целевой уровень ХС-ЛПНП на максимально переносимых дозах статинов в комбинации с эзетимибом, рекомендовано добавление терапии против PCSK9 (моноклональные антитела или инклизиран)	II, A

Гомозиготная гиперхолестеринемия:

- 1) Максимально переносимые дозы липидснижающих препаратов;
- 2) Липидный аферез, интервал между процедурами 1-2 раза в неделю.



Рисунок 2. Алгоритм лечение гомозиготной семейной гиперхолестеринемии (биаллельная). [23]

Целевые параметры липидного профиля при терапии пациентов с гоСГХС:

- Взрослые при отсутствие значимых факторов риска и/или АССЗ – ХС-ЛПНП < 1,8 ммоль/л (< 70 мг/дл);
- Взрослые при наличии значимых факторов риска и/или АССЗ – ХС-ЛПНП < 1,4 ммоль/л (< 55 мг/дл).

Перечень основных лекарственных средств для лечения дислипидемий.

Для коррекции дислипидемий применяется несколько групп препаратов, в частности ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины), ингибитор кишечного всасывания холестерина, миРНК против PCSK9. Перечень основных лекарственных средств, применяемых для коррекции дислипидемий представлен в таблице 17.

Таблица 17. Перечень основных лекарственных средств (имеющих 100% вероятность применения).

Лекарственная группа	МНН ЛС	Способ применения	Уровень доказательности
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Аторвастатин	10 мг, 20 мг, 40 мг, 80 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Симвастатин	10 мг, 20 мг, 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Розувастатин	5 мг, 10 мг, 20 мг, 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Питавастатин	1 мг, 2 мг, 4 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибитор кишечного всасывания холестерина	Эзетимиб	10 мг 1 раз в сутки перорально	I, B
Фиксированная комбинация статины+ингибитор кишечного всасывания холестерина	Розувастатин+эзетимиб	5 мг, 10 мг, 20 мг 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, B
миРНК против PCSK9	Инклизиран	284 мг/1,5 мл Подкожно в режиме 0-3-6 месяцев, поддерживающая терапия 1 раз в 6 месяцев	II, B

В таблице 18 представлен перечень дополнительных лекарственных средств. Группа препаратов Ингибитор PCSK9* применяется как один из

основных этапов липидснижающей терапии у пациентов с гетерозиготной и гомозиготной формой (включена в список орфанных препаратов) семейной гиперхолестеринемии, а также при непереносимости статинов.

Таблица 18. Перечень дополнительных лекарственных средств (менее 100% вероятности применения).

Лекарственная группа	Международное непатентованное наименование ЛС	Способ применения	Уровень доказательности
Ингибитор PCSK9	Алирокумаб*	75 мг/1 мл раствора 150 мг/1 мл раствора 1 раз в 2 недели или 1 раз в 4 недели подкожно	I, B
	Эволокумаб*	140 мг/ 1мл раствора 1 раз в 2 недели или 1 раз в 4 недели подкожно	I, B
Фибраты	Фенофибрат	160 мг 1 раз в сутки перорально	IIa, B
Секвестранты жирных кислот	Колестипол*	5 г - 30 г 1 раз в сутки перорально	I, B
	Холестирамин*	4 мг-24 г/сут 1 раз в сутки перорально	I, B

*Примечание: * включены в протокол согласно правилам применения незарегистрированных в РК препаратов*

3.3 Хирургическое вмешательство: нет.

3.4 Дальнейшее ведение.

Гиполипидемическая терапия на амбулаторном уровне, контроль эффективности и безопасности применения.

Таблица 19. Лабораторный контроль безопасности и эффективности (показатели, кратность) до и во время гиполипидемической терапии [3, 14, 50].

Определение липидов сыворотки крови	
Перед назначением гиполипидемической терапии	Требуется, как минимум, 2-кратное определение с интервалом 1-12 нед, кроме пациентов с ОКС и относящихся к категории очень высокого риска (немедленное начало терапии).
После старта гиполипидемической терапии	Через 8 (±4) нед до достижения целевого уровня. Оптимальный период достижения целевого уровня ЛПНП - 8 ± 4 недели.
По достижении пациентом целевого уровня липидов	Ежегодно (если нет проблем с приверженностью или других причин для более частого контроля).
АЛТ и ферменты мышечной ткани	
Частота лабораторного контроля АЛТ, АСТ	<ul style="list-style-type: none"> до начала гиполипидемической терапии; однократно через 8-12 нед от начала гиполипидемической терапии; рутинный контроль в дальнейшем не рекомендован (за исключением появления симптомов возможного поражения печени);

	<ul style="list-style-type: none"> • на фоне приема фибратов.
Коррекция терапии при повышенном уровне АЛТ	<p>повышение АЛТ < 3 ВГН</p> <ul style="list-style-type: none"> • продолжить гиполипидемическую терапию; • повторный контроль АЛТ через 4-6 нед.; <p>повышение АЛТ ≥ 3 ВГН</p> <ul style="list-style-type: none"> • отмена гиполипидемической терапии; • контроль АЛТ через 4-6 нед после отмены; • возобновление гиполипидемической терапии после нормализации АЛТ; • при сохранении повышенного уровня АЛТ – поиск других возможных причин повышения АЛТ.
Мониторинг КФК (креатинфосфокиназы)	<ul style="list-style-type: none"> • до начала терапии; • при повышении исходно уровня КФК > 4 ВГН гиполипидемическую терапию не начинать. <p>мониторинг на фоне гиполипидемической терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • рутинно не рекомендован; • выполняется при появлении миалгии/мышечной слабости; <p>факторы риска миопатии/повышения КФК на фоне гиполипидемической терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • пожилой возраст, прием сопутствующей терапии (с возможным неблагоприятным взаимодействием с гиполипидемическими препаратами); • спортсмены; • патология печени, почек. <p>Повышение КФК < 4 ВГН:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при отсутствии симптомов миопатии прием статинов продолжить (при появлении симптомов пациент должен обратиться к врачу для лабораторного определения уровня КФК); • при наличии симптомов миопатии необходим регулярный мониторинг КФК; • если симптомы миопатии сохраняются необходимо отменить прием статинов, провести повторную оценку симптомов и уровня КФК через 6 нед. после отмены; • после исчезновения симптомов и нормализации КФК возобновить назначение статинов в меньшей дозе, с режимом приема через день или 2 раза в неделю; • возможна комбинированная гиполипидемическая терапия. <p>Повышение КФК ≥ 4 ВГН:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить показания для назначения ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы (статинов), сопоставить риски и пользу. <p>Повышение КФК > 10 ВГН:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отмена статинов; • контроль функции почек;

	<ul style="list-style-type: none"> мониторинг КФК каждые 2 недели. <p>Повышение КФК < 10 ВГН, симптомы миопатии отсутствуют:</p> <ul style="list-style-type: none"> продолжить терапию статинами; мониторинг КФК осуществлять через 2-6 нед. <p>Повышение КФК < 10 ВГН, симптомы миопатии присутствуют:</p> <ul style="list-style-type: none"> отмена статинов; мониторинг уровня КФК до его нормализации. <p>после нормализации уровня КФК ре-старт терапии ингибитором ГМГ-КоА-редуктазы в меньшей дозе</p> <ul style="list-style-type: none"> исключение др.причин возможного повышения КФК (физическая нагрузка); если уровень КФК сохраняется высоким при мониторинге – подтверждение развития миопатии.
Контроль HbA1c и/или уровня глюкозы плазмы натощак	<ul style="list-style-type: none"> регулярный мониторинг HbA1c и/или уровня глюкозы плазмы должен проводиться пациентам с высоким риском развития СД и при высокодозной терапии статинами; мониторинг уровня глюкозы плазмы показан пожилым пациентам с метаболическим синдромом, ожирением, признаками инсулинорезистентности.

Примечания: ВГН – верхняя граница нормы, КФК – креатинфосфокиназа.

Медицинская реабилитация ^[14, 51].

Для всех пациентов с нарушениями липидного обмена рекомендована разработка индивидуального плана реабилитационных мероприятий, включающий в себя рекомендации по достижению целевого уровня ХС-ЛПНП, повышению приверженности к лечению, питанию, физической активности, контролю веса, таблица 20.

Таблица 20. Профилактика и диспансерное наблюдение.

Курение:	Рекомендовано прекратить курение в любой форме. Курильщикам следует предлагать помощь с наблюдением и назначением никотин-заместительной терапии. Отказ от курения рекомендован вне зависимости от набора веса, так как прибавка в весе не уменьшает пользы прекращения курения для АССЗ. Использование сигарет по типу «нагревание без горения» не рекомендуется. Долгосрочное влияние электронных сигарет на СС систему и здоровье легких требует дополнительных исследований [52-56].
Физическая активность:	взрослым любого возраста для снижения общей смертности, сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности рекомендовано стремиться по крайней мере к 150-300 мин аэробной физической активности умеренной интенсивности в неделю или 75-150 мин интенсивных нагрузок или эквивалент из их сочетания [59]. Взрослые, которые не могут выполнять 150 минут физической активности средней интенсивности в неделю, должны оставаться

	настолько активными, насколько позволяют их способности и состояние здоровья (I, A) [58].
Питание:	рекомендован стол № 15, в рамках которого для снижения риска ССЗ рекомендовано использование средиземноморской диеты и ее аналогов [59], замена насыщенных жиров на ненасыщенные [60] и ограничение употребления соли [61]. Рекомендовано употребление большего количества растительной пищи, богатой клетчаткой, включая цельнозерновые, фрукты, овощи, бобовые и орехи [62], рыбы, преимущественно жирных сортов, по крайней мере 1 раз в неделю и ограничение обработанного мяса [63]. Необходимо ограничить потребление простых углеводов, в частности сахаросодержащих напитков, максимум до 10% от потребляемой энергии [64]. Рекомендовано ограничение употребления алкоголя до 100 г (чистого алкоголя) в неделю для мужчин и женщин [65].
Ожирение:	лицам с избыточным весом и с ожирением рекомендуется снижение веса для уменьшения АД, дислипидемии и риска СД 2 типа, и, таким образом, улучшения профиля сердечно-сосудистого риска (ССР). Следует рассмотреть возможность бариатрической хирургии для лиц с ожирением и высоким риском при отсутствии эффекта от изменения образа жизни на снижение и удержание веса [66].
Сахарный диабет:	для скрининга сахарного диабета у лиц с АССЗ или без нее следует оценить HbA1c (который можно брать не натощак) или уровень глюкозы в крови натощак [67]. Рекомендуемый уровень HbA1c для снижения ССР и микроваскулярных осложнений СД у большинства пациентов 1 и 2 типов СД равен < 7,0 % [68].
Артериальное давление:	первоначальной целью терапии является достижение уровня АД < 140/90 мм рт. ст. у всех пациентов, индивидуальные целевые уровни зависят от возраста и наличия сопутствующей патологии [69]. Целевое значение САД для большинства пациентов 18-69 лет, получающих терапию, составляет 120-130 мм рт. ст. [70]. У пациентов ≥ 70 лет, получающих терапию, рекомендовано целевое значение САД <140 со снижением до 130 мм рт. ст. при переносимости [71]. У всех пациентов, получающих терапию, рекомендовано снижение ДАД <80 мм рт. ст. [74].
Антитромботическая терапия:	антитромботическая терапия рекомендована для вторичной профилактики ССЗ [73].

Динамическое наблюдение пациентов с ДЛП:

- рекомендовано постоянное поддержание целевого уровня ХС-ЛПНП, ТГ;
- контроль выполнения врачебных рекомендаций по коррекции факторов риска;
- контроль за соблюдением режима приема медикаментозной терапии;
- после старта или изменения дозировок гиполипидемической терапии - контроль липидов сыворотки через 8 (±4) недель до достижения целевого уровня липидов, далее ежегодно (если нет проблем с приверженностью или других причин для более частого контроля);
- контроль АЛТ, АСТ, билирубин, КФК - через 4-6 недель после изменения гиполипидемической терапии;
- после достижения целевого уровня липидов рутинный контроль не требуется, только при наличии жалоб, характерных для поражения печени или мышц;

- для пациентов с АГ, стабильной ИБС, перенесенным ОНМК в анамнезе требуется контроль ХС-ЛПНП и АД дважды в год;
- при гиперхолестеринемии выше 8,0 ммоль/л рекомендован контроль ХС-ЛПНП не реже 1 раза в год. У пациентов со стенозом внутренней сонной артерией 40-70% требуется контроль ХС-ЛПНП 2 раза в год;
- регулярный мониторинг HbA1c и/или уровня глюкозы плазмы проводится пациентам с высоким риском развития СД и при высокодозной терапии статинами.

3.5 Индикаторы эффективности лечения и безопасности методов диагностики и лечения, описанных в протоколе.

- достижение и удержание целевого уровня ХС-ЛПНП и других липидных показателей (общий холестерин, ХС-ЛПВП, ТГ, Лп(а), АпоВ), целевые уровни различных классов липидов в зависимости от группы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, ассоциированных с атеросклерозом представлены в приложение №6 и в приложении № 8;
- стабилизация атеросклеротического процесса (приостановление развития и отсутствие увеличения количества атеросклеротических бляшек, снижение объема имеющихся атеросклеротических бляшек (оценка размеров по данным УЗДГ));
- достижение симптоматического улучшения (уменьшение и/или отсутствие признаков и симптомов АССЗ (снижение количества обострений АССЗ, приступов стенокардии, транзиторных ишемических атак, улучшение других симптомов АССЗ));
- снижение количества госпитализаций, связанных с АССЗ;
- снижение количества сердечно-сосудистых событий, связанных с АССЗ.

Интенсивность терапии должна быть подобрана таким образом, чтобы достичь рекомендуемого пропорционального снижения уровня ХС-ЛПНП на основе оценки риска развития у человека атеросклеротических ССЗ. Умножив величину удельного снижения уровня ХС-ЛПНП на его исходную концентрацию, можно оценить ожидаемое абсолютное уменьшение содержания ХС-ЛПНП, которого можно достичь с помощью этой терапии. Поскольку каждое снижение уровня ХС-ЛПНП на 1,0 ммоль/л прогнозирует уменьшение риска СС событий на 20 %, более значительное абсолютное уменьшение содержания ХС-ЛПНП приводит к большему пропорциональному снижению риска. Умножение величины удельного риска, ожидаемого для достигнутого абсолютного снижения уровня ХС-ЛПНП, на исходный риск атеросклеротических ССЗ, можно подсчитать ожидаемое абсолютное снижение риска для этого человека. Краткий путь оценки ожидаемых клинических преимуществ представлен на рисунке 3.



Рисунок 3. Ожидаемые клинические преимущества терапии, направленной на снижение уровня ХС-ЛПНП.

4. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ С УКАЗАНИЕМ ТИПА ГОСПИТАЛИЗАЦИИ:

4.1 Показания для плановой госпитализации:

- впервые выявленная форма семейной гиперхолестеринемии (взрослые);
- неустановленная причина возникновения или ухудшения течения АССЗ;
- тяжелые декомпенсированные состояния при АССЗ;
- рефрактерность к проводимому лечению, не корригируемая с помощью амбулаторной терапии (невозможность достигнуть целевых показателей липидного профиля);
- появление и прогрессирование признаков полиорганной недостаточности, не корригируемой с помощью амбулаторной терапии;
- необходимость проведения экстракорпоральных методов (аферез липидов, плазмасорбция);
- возникновение сопутствующих заболеваний, ведущих к прогрессированию дислипидемии и невозможностью достижения целевого уровня липидов на амбулаторном уровне;
- показания к проведению интервенционного и/или хирургического лечения.

4.2 Показания для экстренной госпитализации:

- симптомы острой декомпенсации АССЗ (сердечная недостаточность);
- острый коронарный синдром у пациентов с дислипидемией;
- осложнения в виде жизнеугрожающих нарушений;
- тромбозэмболические осложнения.

5. ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ НА СТАЦИОНАРНОМ УРОВНЕ:

5.1 Немедикаментозное лечение: см. раздел 3.2.

5.2 Медикаментозное лечение: см. раздел 3.3.

Перечень основных лекарственных средств (имеющих 100% вероятность применения)

Лекарственная группа	Международное непатентованное наименование ЛС	Способ применения	Уровень доказательности
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Аторвастатин	10 мг, 20 мг, 40 мг 80 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Симвастатин	10 мг, 20 мг, 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Розувастатин	5 мг, 10 мг, 20 мг 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)	Питавастатин	1 мг, 2 мг, 4 мг 1 раз в сутки перорально	I, A
Ингибитор кишечного всасывания холестерина	Эзетимиб	10 мг 1 раз в сутки перорально	I, B
Фиксированная комбинация статины+ингибитор кишечного всасывания холестерина	Розувастатин+эзетимиб	5 мг, 10 мг, 20 мг 40 мг 1 раз в сутки перорально	I, B
миРНК против PCSK9	Инклизиран	284 мг/1,5 мл Подкожно в режиме 0-3-6 месяцев, поддерживающая терапия 1 раз в 6 месяцев	II, B

Перечень дополнительных лекарственных средств (менее 100% вероятности применения).

Лекарственная группа	Международное непатентованное наименование ЛС	Способ применения	Класс и уровень доказательности
Ингибитор PCSK9*	Алирокумаб*	75 мг/1 мл раствора 150 мг/1 мл раствора 1 раз в 2 недели или 1 раз в 4 недели подкожно	I, B
	Эволокумаб*	140 мг/ 1мл раствора 1 раз в 2 недели или 1 раз в 4 недели подкожно	I, B
Фибраты	Фенофибрат	160 мг 1 раз в сутки перорально	IIa, B
Секвестранты жирных кислот	Колестипол*	5 г - 30 г 1 раз в сутки перорально	I, B
	Холестирамин*	4 мг-24 г/сут 1 раз в сутки перорально	I, B
<i>Примечание: * - включены в протокол согласно правилам применения незарегистрированных в РК препаратов</i>			

Экстракорпоральные методы терапии дислипидемий (ЛП-аферез) [3, 14].

Экстракорпоральная гемокоррекция (ЭКГ) — это направленное количественное и качественное изменение клеточного, белкового, водно-электролитного, ферментного, газового состава крови путем обработки крови вне организма.

Современные методы экстракорпоральной гемокоррекции обеспечивают селективное и эффективное удаление из крови холестерина и атерогенных липопротеидов.

Существуют 6 селективных методов ЭГК, использующих различные свойства атерогенных липопротеидов для их удаления и базирующихся на разных технологиях: каскадная плазмофильтрация, липидная фильтрация, гепарин-индуцированная преципитация липопротеидов, селективная плазмо- и гемосорбция липопротеидов, иммуносорбция липопротеидов. На данный момент все методики объединяются общим термином – аферез липопротеидов.

В основе удаления липопротеидов при каскадной и липидной фильтрации лежит их размер, при гепарин-индуцированной преципитации липопротеидов – способность липопротеидов к осаждению в присутствии гепарина при достижении рН плазмы уровня 5,2, при селективной и иммунной сорбции – физико-химические и биохимические свойства апобелков, входящих в состав липопротеидов.

Лечение проводится регулярно длительно при тяжелых гомозиготных формах нарушений липидного обмена с периодичностью 1 раз в 1-2 недели, при гетерозиготных формах – с периодичностью 1 раз в 2-4 недели.

Рекомендуемый объем и периодичность обследования пациентов во время проведения ЭГК представлено в Приложении №9.

Процедура ЭГК считается эффективной если концентрация целевых молекул (общего холестерина, ХС-ЛПНП, ТГ, Лп(а)) за процедуру снижается не менее чем на 60%.

Экстракорпоральное удаление атерогенных липопротеидов является «золотым» стандартом лечения гомозиготной СГХС, с которым сравниваются все новые методы лечения.

Показания к аферезу липидов у различных категорий пациентов с дислипидемиями согласно международным рекомендациям представлены в таблице № 21.

Таблица 21. Показания к аферезу липидов

Показания	Класс и уровень доказательности
Гомозиготная форма СГХС – абсолютное показание, начиная с 7 лет, регулярно длительно с периодичностью 1 раз в 1-2 недели в случае, если не удастся добиться целевого уровня ХС-ЛПНП (целевой уровень ХС-ЛПНП приведен в разделе 3.3.2)	I, A
Гетерозиготная форма СГХС – тяжелое течение. Недостаточный эффект от медикаментозной терапии (уточнение в комментариях); непереносимость лекарственных препаратов: <ul style="list-style-type: none"> • при наличии от 0-1 факторов риска и ХС-ЛПНП ≥ 300 мг/дл (7,8 ммоль/л); при наличие более чем 2-х факторов риска или высокий уровень Лп (а) и ХС-ЛПНП ≥ 200 мг/дл (5,2 ммоль/л)	I, A
Другие формы ГХС, рефрактерные к максимальной медикаментозной терапии у больных с ИБС	I, C
Аферез липопротеидов рекомендуется взрослым пациентам с ССЗ, обусловленными атеросклерозом при геСГХС в сочетании высоким уровнем липопротеида(а) [Лп(а)] > 60 мг/дл в случае, если не удастся добиться уровня Лп(а) < 60 мг/дл. Лечение должно осуществляться программно длительно с периодичностью 1 раз в 2 недели	I, B
Селективные методы ЭГК рекомендуются лицам с гипертриглицеридемией в случаях, когда несмотря на медикаментозную терапию не удастся снизить уровень триглицеридов < 10 ммоль/л и в анамнезе есть эпизоды острого панкреатита. Лечение должно осуществляться программно длительно с периодичностью 1 раз в 2 недели [93-95].	I, C
Рефрактерная к терапии ГХС у больных, перенесших реваскуляризацию, с целью предотвращения рестенозов и окклюзий шунтов и стентов	IIa, C
Рефрактерная дислипидемия у беременных с высоким риском осложнений, особенно с наследственной формой дислипидемии, гиперлипопротеидемии(а), выраженной гипервязкостью крови	I, C
Селективные методы ЭГК рекомендуются при гиперлипидемии при отмене медикаментозной липидснижающей терапии в связи с беременностью при высоком риске осложнений для матери и плода [74-76, 96-102].	I, C

ЛПП-аферез назначается пациентам, у которых после 6 месяцев комбинированной гиполипидемической терапии в максимально переносимых дозах не достигнуты целевые уровни ХС-ЛПНП и/или Лп(а)	Па, С
---	-------

Комментарии: Под недостаточной эффективностью медикаментозной липидснижающей терапии понимают случаи:

- когда у пациентов с ССЗ, обусловленными атеросклерозом, уровень ХС-ЛПНП остается выше 4,1 ммоль/л после 6 месяцев максимально возможной медикаментозной липидснижающей терапии в сочетании с диетой;
- когда существуют объективные доказательства прогрессирования атеросклероза, даже несмотря на достижение более низких уровней ХС-ЛПНП, а также имеют место рестенозы после реваскуляризирующих операций на сосудах или реваскуляризирующие операции на сосудах противопоказаны или невозможны.

5.4 Хирургическое вмешательство ^[66, 67]:

При сердечно-сосудистых заболеваниях атеросклеротического генеза, которые являются следствием дислипидемий, пациентам может понадобиться проведение спектра вмешательств, в частности:

- чрескожная транслюминальная коронарная ангиопластика;
- ЧКВ (стентирование коронарных артерий);
- операция аортокоронарного шунтирования;
- реконструктивные операции на артериях (эндартерэктомия).

Указанные вмешательства осуществляются по показаниям основного заболевания и представлены в соответствующих рекомендациях и клинических протоколах.

5.5 Дальнейшее ведение: см. раздел 3.4.

5.6 Индикаторы эффективности лечения и безопасности методов диагностики и лечения, описанных в протоколе: см. раздел 3.5.

Рекомендации по лечению дислипидемий у отдельных групп пациентов.

Терапия дислипидемий у женщин.

Терапия дислипидемий у женщин имеет ряд особенностей, которые суммарно представлены в таблице 22.

Таблица 22. Лечение ДЛП у женщин, при беременности и лактации [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация
Статины рекомендуются к применению в качестве первичной профилактики АССЗ у женщин группы высокого риска
Статины рекомендуются к применению в качестве вторичной профилактики АССЗ у женщин по тем же показаниям, что и у мужчин

Назначение гиполипидемических средств не рекомендуется женщинам при планировании беременности, во время беременности и в период грудного вскармливания
Пациенткам с тяжелой СГХС возможно назначение секвестрантов желчных кислот (не адсорбируемых) и/или плазмаферез, плазмосорбцию
Женщины с СГХС должны получить консультацию перед беременностью и инструкции по отмене гиполипидемических средств не позднее чем, за 4 недели до прекращения предохранения от беременности и не должны принимать эти препараты до окончания грудного вскармливания

Терапия дислипидемий у пожилых.

В таблице 23 представлены рекомендации по лечению дислипидемий у пожилых пациентов.

Таблица 23. Рекомендации по лечению ДЛП у пациентов пожилого возраста [3, 11, 14, 16, 21]

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Терапия статинами рекомендована у пожилых лиц с АССЗ так же, как и у более молодых пациентов	I, A
Терапия статинами рекомендована для первичной профилактики в соответствии с категорией риска у лиц ≤ 75 лет	I, A
Можно рассматривать терапию статинами в качестве первичной профилактики у лиц > 75 лет при наличии высокого или очень высокого риска	IIb, B
Рекомендуется начинать терапию статинами с низких доз в случае наличия значимого поражения функции почек и/или возможности лекарственных взаимодействий, а затем постепенно увеличивать дозу до достижения целевых показателей ХС-ЛПНП	I, C
При необходимости достижения более низкого целевого уровня ХС-ЛПНП у пациентов очень высокого и экстремального риска рассмотреть возможность комбинированной терапии низкими дозами статинов и эзетимибом	I, C

Терапия дислипидемий у пациентов с сахарным диабетом и метаболическим синдромом.

Рекомендации по коррекции дислипидемий у пациентов с метаболическим синдромом и СД 1 и 2 типа согласно клинических протоколов Сахарный диабет 1 и 2 типа (см. в таблицах 24, 25).

Таблица 24. Рекомендации по ведению пациентов с СД 2 для контроля сердечно-сосудистого риска [3, 11, 14, 16, 21]

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Эмпаглифлозин, канаглифлозин, дапаглифлозин рекомендуются для снижения риска новых сердечно-сосудистых событий у пациентов с СД 2 и ССЗ, имеющих очень высокий и высокий ССР	I, A
Эмпаглифлозин рекомендуется у пациентов с СД 2 типа и ССЗ для снижения риска смертности	I, B

Лираглутид, семаглутид и дулаглутид рекомендуются для снижения риска новых сердечно-сосудистых событий у пациентов с СД 2 типа и ССЗ, имеющих очень высокий и высокий ССР	I, A
Лираглутид рекомендуется у пациентов с СД 2 типа и ССЗ для снижения риска сердечно-сосудистой смерти	I, B
Метформин рекомендуется назначать пациентам с СД 2 типа без ССЗ, относящихся к категории низкого и умеренного риска	IIa, C

Таблица 25. Рекомендации по лечению ДЛП при СД [3, 11, 14, 16, 21]

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
У пациентов с СД 2 типа очень высокого риска необходимо снижение ХС-ЛПНП $\geq 50\%$, целевой уровень ХС-ЛПНП $< 1,4$ ммоль/л	I, A
У пациентов с СД 2 типа высокого риска необходимо снижение ХС-ЛПНП $\geq 50\%$, целевой уровень ХС-ЛПНП $< 1,8$ ммоль/л	I, A
Статины рекомендованы при СД лицам с высоким и очень высоким риском	I, A
Терапия статинами высокой интенсивности рекомендована до начала комбинированной терапии	IIa, C
Если целевой уровень ХС-ЛПНП не достигнут, рекомендовано к статину добавить эзетимиб	IIa, B
Терапия статинами не рекомендована пациенткам с СД и планируемой беременностью или не принимающим контрацептивы	III, C
Терапия статинами может быть назначена пациентам с СД 1 типа и СД 2 типа ≤ 30 лет с поражением органов-мишеней и/или уровнем ХС-ЛПНП $> 2,5$ ммоль/л	IIb, C
Поскольку прямое измерение ХС-ЛПНП имеет ограничение, особенно при метаболическом синдроме, СД, гипертриглицеридемии, то в этих случаях целесообразно использовать показатель ХС-нелПВП	I, C
ХС-нелПВП или апоВ являются хорошими маркерами при метаболическом синдроме и СД и могут быть вторичной целью терапии	I, C
При ТГ $1,5-5,6$ ммоль/л, несмотря на терапию статинами, добавить фенофибрат и при недостаточном эффекте или при непереносимости фенофибрата добавить n-3-ПНЖК $2 \text{ г} \times 2$ раза в день	IIb, B
Рекомендуется назначение терапии против PCSK9 всем пациентам с СД2 высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска с недостаточным снижением ХС-ЛПНП на фоне приема максимально переносимых доз статинов и эзетимиба для достижения ЦУ ХС-ЛПНП и снижения риска ССО	I, A

Пациенты с острым коронарным синдромом и кандидаты на чрескожное вмешательство.

У пациентов недавно перенесших ОКС имеется высокий риск повторного развития сердечно-сосудистых событий. У этих пациентов контроль липидного профиля должен осуществляться в контексте комплексной программы по снижению уровня риска, включающей модификацию образа жизни, управление факторами риска, а также раннее начало кардиопротективной терапии.

Уровень ХС-ЛПНП имеет тенденцию к снижению в первые дни после перенесенного ОКС, поэтому оценка липидного профиля уровень липидов в крови следует повторно оценить через 4–6 недель после развития ОКС для определения достижения целевых значений, а также для оценки безопасности лечения и проведения коррекции терапии. Целевые параметры липидного профиля и рекомендации по выбору терапии представлены в таблице 29.

Таблица 26. Рекомендации по лечению ДЛП у пациентов с ОКС и пациентов, которым планируется ЧКВ [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
У всех пациентов с ОКС при отсутствии противопоказаний или установленной непереносимости рекомендуется начать или продолжить терапию статинами в высоких дозах как можно раньше, вне зависимости от исходных значений ХС-ЛПНП	I, A
Уровни липидов должны быть проконтролированы через 4–6 недель после ОКС для того, чтобы оценить достижение целевых показателей ХС-ЛПНП (на 50% от исходного и < 1,4 ммоль/л). В это же время необходимо провести оценку безопасности терапии статинами и при необходимости скорректировать дозы препаратов	IIa, C
Если на фоне терапии максимально переносимыми дозами статинов через 4–6 недель не достигнуты целевые уровни ХС-ЛПНП, рекомендуется добавить эзетимиб	I, B
Если на фоне терапии максимально переносимыми дозами статинов и эзетимибом через 4–6 недель не достигнуты целевые уровни ХС-ЛПНП, рекомендуется комбинация с терапией против PCSK9	I, B
У пациентов с противопоказаниями к терапии статинами или подтвержденной непереносимостью статинов следует назначить эзетимиб	IIa, C
У пациентов с ОКС, которые при поступлении имеют уровень ХС-ЛПНП выше целевого, несмотря на терапию максимально переносимыми дозами статинов и эзетимибом, следует рассмотреть назначение терапии против PCSK9 (при возможности во время текущей госпитализации)	IIa, C
Рутинная предварительная терапия статинами либо применение нагрузочных доз (в случае ранее проводимой терапии) должна быть проведена пациентам, которые готовятся на чрескожное вмешательство в плановом порядке	IIa, B

Терапия дислипидемий у пациентов с цереброваскулярными заболеваниями.

Суммарные рекомендации по терапии дислипидемий у данной у пациентов с цереброваскулярной патологией представлены в таблице 27.

Таблица 27. Лечение ДЛП при цереброваскулярной болезни [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
--------------	---------------------------------

Пациентам с перенесенным ишемическим инсультом (ИИ) рекомендована интенсивная гиполипидемическая терапия для достижения целевого уровня ХС-ЛПНП менее 1,4 ммоль/л	I, A
Рекомендуется большинству пациентам с ИИ или ТИА назначение высокоинтенсивной терапии статинами в максимально переносимых дозах для достижения целевого уровня ХС-ЛПНП. - под высокоинтенсивной терапией статинами подразумевается назначение аторвастатина в дозах 40-80 мг/сут или розувастатина в дозах 20-40 мг/сут. При повышении уровня ТГ выше целевого значения (2,3 ммоль/л) назначение статинов также является терапией первой линии.	I, A
Рекомендуется пациентам старше 75 лет, перенесшим ИИ или ТИА, начинать умеренно-интенсивную терапию статинами - под умеренно интенсивной терапией статинами подразумевают назначение аторвастатина 10-20 мг/сут, розувастатина 5-10 мг/сут, питавастатина 4 мг.	I, A
Рекомендуется пациентам старше 75 лет с ИИ или ТИА, ранее получавшим высокоинтенсивную терапию статинами, продолжить терапию статинами, не изменяя режим интенсивности.	нет
Рекомендуется пациентам с ИИ или ТИА, не достигшим целевых значений ХС-ЛПНП на фоне терапии максимально переносимыми дозами статинов в течение 4-12 недель, добавление к терапии эзетимиба	I, A
Рекомендуется пациентам с ИИ или ТИА и непереносимостью статинов назначение эзетимиба с целью достижения целевого значения ХС-ЛПНП - под непереносимостью статинов понимается развитие побочных эффектов после отмены и повторного рестарта терапии, в том числе с назначением другого статина и/или в сниженной дозе	I, B
Рекомендуется пациентам с ИИ или ТИА добавление к проводимой терапии статинами и эзетимибом PCSK9-терапии с целью достижения целевого значения ХС-ЛПНП	I, A
Рекомендуется пациентам с ИИ и ТИА оценка эффективности проводимой гиполипидемической терапии, ее безопасности и приверженности пациента к проводимому лечению (включая изменение образа жизни)	нет
<i>Примечание: целесообразно проводить оценку лабораторных параметров (измерение уровня липидов натощак, АЛТ, АСТ) спустя 4-12 недель после начала приема статинов или увеличения их дозы. После достижения целевого уровня ХС-ЛПНП и ТГ (целевое значение для ТГ - менее 2,3 ммоль/л) рекомендован ежегодный лабораторный контроль (при отсутствии проблем с приверженностью пациента или других конкретных причин более частого мониторинга). Рутинный контроль печеночных ферментов во время лечения статинами не рекомендуется, за исключением наличия симптомов, свидетельствующих о патологии печени.</i>	

Дислипидемии у пациентов с сердечной недостаточностью и клапанной патологией.

Рекомендации по применению липидснижающей терапии у пациентов с СН и клапанной патологией представлены в таблице 28.

Таблица 28. Лечение ДЛП при ХСН и клапанных пороках сердца [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Липидснижающая терапия не показана пациентам с ХСН при отсутствии других показаний к ее назначению	III A
Пациентам с аортальным стенозом без сопутствующей ИБС не рекомендовано начинать гиполипидемическую терапию с целью замедления прогрессирования аортального стеноза в отсутствие других показаний к такому лечению	III A

Терапия дислипидемий у пациентов с хронической болезнью почек.

Рекомендации по терапии дислипидемий у этой группы пациентов представлены в таблице 29.

Таблица 29. Ведение пациентов с ДЛП при ХБП [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Пациенты с ХБП 3-5 стадий имеют высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск	I, A
Применение статинов или комбинации статинов+эзетимиб рекомендуется у пациентов с ХБП 3-5 стадий, не находящихся на гемодиализе	I, A
У пациентов, уже принимающих статины, эзетимиб или комбинация статинов+эзетимиб, и направленных	IIa, C
У пациентов с ХБП, находящихся на гемодиализе и не имеющих АССЗ, начинать терапию статинами не рекомендуется	III, A
Пациентам с ХБП 1-4 стадии и уровнем ТГ > 1,7 ммоль/л рекомендовано рассмотреть назначение омега-3 ПНЖК с целью снижения уровня ТГ	IIa, B

Дислипидемии у пациентов после трансплантации.

Дислипидемия очень часто отмечается у пациентов после трансплантации сердца, легких, печени, почек, аллогенной трансплантации гемопоэтических стволовых клеток и значительно повышает риск развития у данной категории пациентов атеросклеротических заболеваний сердечно-сосудистой системы и васкулопатии аллографта. Терапия дислипидемии у трансплант реципиентов проводится в соответствии с рекомендациями для пациентов групп высокого и очень высокого риска. Однако, необходимо принимать во внимание причину дислипидемии и возможные побочные эффекты при лекарственном взаимодействии. Суммарные рекомендации представлены в таблице 33.

Таблица 30. Рекомендации по снижению ХС-ЛПНП у пациентов после трансплантации солидных органов. [3, 11, 14, 16, 21].

Рекомендация	Класс и уровень доказательности
Статины являются препаратами первой линии выбора у пациентов после трансплантации органов. Рекомендуется начинать терапию с низких доз с постепенным титрованием, учитывая возможное лекарственное взаимодействие, в частности у пациентов на терапии циклоспорином.	IIa, B
У пациентов с непереносимостью статинов, а так же в случае сохранения выраженной дислипидемии несмотря на максимально переносимые дозы статинов, в качестве альтернативной терапии или для использования в комбинации со статинами может быть рекомендован эзетимиб.	IIb, C

6. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОТОКОЛА:

6.1 Список разработчиков протокола с указанием квалификационных данных:

- 1) Бекбосынова Махаббат Сансызбаевна – доктор медицинских наук, главный внештатный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Председатель Правления НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».
- 2) Арипов Марат Асанович – доктор медицинских наук, директор клинично-академического департамента интервенционной кардиологии и радиологии НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».
- 3) Карабаева Раушан Жумартовна – доктор медицинских наук, заместитель директора по лечебной работе РГП «Больница Медицинского центра Управления делами Президента Республики Казахстан», главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения Республики Казахстан.
- 4) Иванова-Разумова Татьяна Владимировна – кандидат медицинских наук, детский кардиолог, главный внештатный детский кардиолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Медицинский директор НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».
- 5) Калиаскарова Кульпаш Сагындыковна – доктор медицинских наук, профессор, гепатолог-гастроэнтеролог, президент ассоциации гепатологов-гастроэнтерологов и трансплантологов «GH/TransplantGroup Astana», главный внештатный гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Республики Казахстан.
- 6) Туганбекова Салтанат Кенесовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней НАО «Медицинский университет Астана», Президент почечного фонда РК, главный внештатный нефролог Министерства здравоохранения Республики Казахстан.
- 7) Байсалова Асем Мейрбековна – врач эндокринолог, НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».
- 8) Сахипова Айым Гарипуллаевна – врач невропатолог, НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».

9) Литвинова Лия Равильевна – клинический фармаколог, НАО «Национальный научный кардиохирургический центр».

6.2 Указание на отсутствие конфликта интересов: нет.

6.3 Рецензенты:

1) Ежов Марат Владиславович – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела проблем атеросклероза, и.о. руководителя лаборатории нарушений липидного обмена Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный Медицинский Исследовательский Центр Кардиологии имени Академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Президент Национального Общества по изучению Атеросклероза (НОА).

2) Ракишева Амина Галимжановна – PhD, заведующая отделением ХСН АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней», г. Алматы, Республика Казахстан.

6.4 Указание условий пересмотра протокола: пересмотр протокола через 5 лет после его разработки или при наличии новых методов с уровнем доказательности.

6.5 Список использованной литературы:

1. Ezhov M.V., et al. Diagnosis and correction of lipid metabolism disorders in order to prevent and treat atherosclerosis. *Atherosclerosis and dyslipidemia*. 2017.3 (28): 5–22.

2. Кухарчук В. В. и др. Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза. Российские рекомендации, VII пересмотр // *Атеросклероз и дислипидемии*. – 2020. – Т. 11. – №. 1 (38).

3. Nordestgaard B. G. et al. Familial hypercholesterolaemia is underdiagnosed and undertreated in the general population: guidance for clinicians to prevent coronary heart disease: consensus statement of the European Atherosclerosis Society, // *European heart journal*. – 2013. – Т. 34. – №. 45. – С. 3478-3490

4. Yanai H. et al. Secondary dyslipidemia: its treatments and association with atherosclerosis. *Glob Health Med*. 2021 Feb 28; 3(1): 15–23

5. He F. J. et. al. Salt Reduction to Prevent Hypertension and Cardiovascular Disease: JACC State-of-the-Art Review // *J Am Coll Cardiol*. - 2020. - Т. 75. - № 6. - С. 632-647.

6. 2018AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA Guideline on the Management of Blood Cholesterol. *JACC* 2019;73(24):e285-e350

7. Sacks F. M. et. al. American Heart Association. Dietary Fats and Cardiovascular Disease: A Presidential Advisory From the American Heart Association // *Circulation*. - 2017. - Т. 136. - № 10. - С. e1e23.

8. World Health Organization. A healthy diet sustainably produced. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/278948/WHO-NMH-NHD-18.12-eng.pdf?ua=1> (21 July 2020).
9. Zhong V. W. et al. Associations of Processed Meat, Unprocessed Red Meat, Poultry, or Fish Intake With Incident Cardiovascular Disease and AllCause Mortality // *JAMA Intern Med.* - 2020. - Т. 180. - № 6. - С.503-512.
10. Ramasamy I. Update on the molecular biology of dyslipidemias. *Clin Chim Acta.* 2016 Feb 15;454:143-85. doi: 10.1016/j.cca.2015.10.033.
11. Нарушения липидного обмена. Клинические рекомендации РКО/НОА. Проект. 2022 Проект Клинических рекомендаций "Нарушения липидного обмена". 2022 год | noatero.ru
12. William N. et al. *Atlas of Inherited Metabolic Diseases.* 2019 by CRC Press. 872 Pages 311
13. Mach F., Baigent C., Catapano A.L., et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J.* 2019. doi: 10.1093/eurheartj/ehz455.
14. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal* (2021) 1-111.
15. Catapano A. L. et al. 2016 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidaemias. // *Eur Heart J.* – 2016. – Т. 37. – №. 39. – С. 2999-3058.
16. Langsted A., Nordestgaard B.G. Nonfasting versus fasting lipid profile for cardiovascular risk prediction. *Pathology.* 2019. 51(2): 131-141. doi: 10.1016/j.pathol.2018.09.062.
17. Farukhi Z., Mora S. The Future of Low-Density Lipoprotein Cholesterol in an Era of Nonfasting Lipid Testing and Potent Low-Density Lipoprotein Lowering. *Circulation.* 2018. 137(1): 20-23. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031857.
18. Wolska A. et al. Measuring LDL-cholesterol: What is the best way to do it?. 2020 г., *Curr Opin Cardiol*, стр. 35(4): 405–411.
19. Cuchel M, Bruckert E, Ginsberg HN, et al. Homozygous familial hypercholesterolaemia: new insights and guidance for clinicians to improve detection and clinical management. A position paper from the Consensus Panel on Familial Hypercholesterolaemia of the European Atherosclerosis Society. *Eur Heart J.* 2014 Aug 21;35(32):2146-57. doi: 10.1093/eurheartj/ehu274
20. Serrano C.V., de Mattos F.R., Pitta F.G., et al. Association between Neutrophil-Lymphocyte and Platelet-Lymphocyte Ratios and Coronary Artery Calcification Score among Asymptomatic Patients: Data from a Cross-Sectional Study. *Mediators Inflamm.* 2019 Mar 26;2019:6513847. doi:10.1155/2019/6513847.
21. Mortensen M.B., Falk E., Li. D., et al. Statin Trials , Cardiovascular Events , and Coronary Artery Calcification. *JACC Cardiovascular Imaging.* 2018; 11(2): 221–230. doi: 10.1016/j.jcmg.2017.01.029.
22. McDermott M.M., et al. Plaque Composition in the Proximal Superficial Femoral Artery and Peri pheral Artery Disease Events. *JACC Cardiovascular Imaging.* 2017; 10(9): 1003–1012. doi:10.1016/j.jcmg.2016.08.012.

23. Sillesen H., Sartori S., Sandholt B., et al. Carotid plaque thickness and carotid plaque burden predict future cardiovascular events in asymptomatic adult Americans. *European Heart Journal – Cardiovascular Imaging*. 2017; 19(9): 1042–1050. doi: 10.1093/ehjci/jex239.

24. Safarova M.S., Ezhov M.V., Afanasieva O.I., Matchin Yu.G., Atanesyan R.V., Adamova I.Yu., Utkina E.A., Konovalov G.A., Pokrovsky S.N. Effect of specific Lp(a) apheresis on coronary atherosclerosis regression assessed by quantitative coronary angiography // *Atheroscler. Suppl.* – 2013. – Vol.14. – P. 93-99.

25. Eckel R.H., Jakicic J.M., Ard J.D., et al. 2013 AHA/ACC Guideline on Lifestyle Management to Reduce Cardiovascular Risk. *Circulation*. 2013. 129(25 suppl 2): S76-S99. doi: 10.1161/01.cir.0000437740.48606.d1.

26. Pearson G.P. et al. 2021 Canadian Cardiovascular Society Guidelines for the Management of Dyslipidemia for the Prevention of Cardiovascular Disease in Adults. *Canadian Journal of Cardiology* 37 (2021) 1129.1150

27. 2023 Update on European Atherosclerosis Society Consensus Statement on Homozygous Familial Hypercholesterolaemia: new treatments and clinical guidance. Marina Cuchel, Frederick J Raal, Robert A Hegele, Khalid Al-Rasadi, Marcello Arca, Maurizio Averna, Eric Bruckert, Tomas Freiburger, Daniel Gaudet, Mariko Harada-Shiba, Lisa C Hudgins, Meral Kayikcioglu, Luis Masana, Klaus G Parhofer, Jeanine E Roeters van Lennep, Raul D Santos, Erik S G Stroes, Gerald F Watts, Albert Wiegman, Jane K Stock, Lale S Tokgözoğlu, Alberico L Catapano, Kausik K Ray <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad197>

28. 2021 Canadian Cardiovascular Society Guidelines for the Management of Dyslipidemia for the Prevention of Cardiovascular Disease in Adults Glen J. Pearson, PharmD, George Thanassoulis, MD, Todd J. Anderson, MD, Arden R. Barry, Pharm D, Patrick Couture, MD, PhD, Natalie Dayan, MD, Gordon A. Francis, MD, Jacques Genest, MD, Jean Gregoire, MD, Steven A. Grover, MD, Milan Gupta, MD, Robert A. Hegele, MD, David Lau, MD, PhD, Lawrence A. Leiter, MD, Alexander A. Leung, MD, Eva Lonn, MD, G.B. John Mancini, MD, Priya Manjoo, MD, Ruth McPherson, MD, PhD, Daniel Ngui, MD, Marie-Eve Pich, MD, PhD, Paul Poirier, MD, PhD, John Sievenpiper, MD, PhD, James Stone, MD, PhD, Rick Ward, MD, and Wendy Wray, RN, *M Canadian Journal of Cardiology* 37 (2021) 1129–1150

29. Ray KK, et al. World Heart Federation Cholesterol Roadmap 2022. *Global Heart*. 2022; X(X): X. DOI: <https://doi.org/10.5334/gh.1154>

30. Banach M., et al. PoLA/CFPiP/PCS/PSLD/PSD/PSH guidelines on diagnosis and therapy of lipid disorders in Poland 2021. *Arch Med Sci* 2021; 17 (6): 1447–1547. DOI: <https://doi.org/10.5114/aoms/141941>

31. 2013 ACC/AHA Guideline on the Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults. A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol* 2014;63:2889-2934

32. Sabatine M. S. et al. Evolocumab and clinical outcomes in patients with cardiovascular disease // *New England Journal of Medicine*. – 2017. – T. 376. – №. 18. – C. 1713-1722.

33. Jukema J. W. et al. ODYSSEY OUTCOMES Committees and Investigators. Alirocumab in patients with polyvascular disease and recent acute coronary syndrome: ODYSSEY OUTCOMES trial // *J Am Coll Cardiol.* – 2019. – T. 74. – №. 9. – C. 1167-1176.

34. Farukhi Z., Mora S. The Future of Low-Density Lipoprotein Cholesterol in an Era of Nonfasting Lipid Testing and Potent Low-Density Lipoprotein Lowering. *Circulation.* 2018. 137(1): 20–23. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031857

35. Hegele R.A., et al. European Atherosclerosis Society Consensus Panel. The polygenic nature of hypertriglyceridaemia: implications for definition, diagnosis, and management. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2014; 2(8): 655–666. doi: 10.1016/S2213-8587(13)70191-8.

36. Liu J. et al. Effects of blood triglycerides on cardiovascular and all-cause mortality: a systematic review and meta-analysis of 61 prospective studies // *Lipids in health and disease.* – 2013. – T. 12. – №. 1. – C. 1-11.

37. Marston NA, Giugliano RP, Im K, et al. Association Between Triglyceride Lowering and Reduction of Cardiovascular Risk Across Multiple Lipid-Lowering Therapeutic Classes: A Systematic Review and Meta-Regression Analysis of Randomized Controlled Trials. *Circulation.* 2019 Oct 15;140(16):1308-1317.

38. Kim N.H., Han K.H., Choi J., et al. Use of fenofibrate on cardiovascular outcomes in statin users with metabolic syndrome: propensity matched cohort study. *BMJ.* 2019; 366: 15125. doi: 10.1136/bmj.15125.

39. NHS England. Lipid management for primary and secondary prevention of CVD. Guidelines. 2022, January 24. Accessed at 2022, July 10. <https://www.guidelines.co.uk/cardiovascular/nhs-lipid-management-pathway/456226.article>

40. Look AHEAD Research Group. Cardiovascular effects of intensive lifestyle intervention in type 2 diabetes // *New England journal of medicine.* – 2013. – T. 369. – №. 2. – C. 145-154

41. Lindson N. et al. Different doses, durations, and modes of delivery of nicotine replacement therapy for smoking cessation // *Cochrane Database Syst Rev.* - 2019. - T. 4. - № 4. - C. CD013308.

42. Hu Y. et al. Smoking Cessation, Weight Change, Type 2 Diabetes, and Mortality. // *N Engl J Med.* - 2018. - T. 379. - № 7. - C. 623-632.

43. Kavousi M. et al. Electronic cigarettes and health with special focus on cardiovascular effects: position paper of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) // *Eur J Prev Cardiol.* - 2020. - 2047487320941993

44. Powell K. E. et al. The Scientific Foundation for the Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd Edition // *J Phys Act Health.* - 2018. - C. 1-11.

45. Hupin D. et al. Even a low-dose of moderate-to-vigorous physical activity reduces mortality by 22% in adults aged ≥ 60 years: a systematic review and meta-analysis // *Br J Sports Med.* - 2015. - T. 49. - № 19. - C. 1262-1267.

46. Estruch R., Ros E., Salas-Salvado J., et al. Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet Supplemented with Extra-Virgin Olive Oil or Nuts. *N Engl J Med.* 2018. 378(25): e34. doi: 10.1056/NEJMoa1800389.

47. World Health Organization. Guideline: sugars intake for adults and children. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028> (21 July 2020).

48. Wood A. M. et. al. Emerging Risk Factors Collaboration/EPIC-CVD/UK Biobank Alcohol Study Group. Risk thresholds for alcohol consumption: combined analysis of individual-participant data for 599 912 current drinkers in 83 prospective studies // *Lancet*. - 2018. - T. 391. - № 10129. C.1513-1523.

49. Wing R. R. et. al. Association of Weight Loss Maintenance and Weight Regain on 4-Year Changes in CVD Risk Factors: the Action for Health in Diabetes (Look AHEAD) Clinical Trial // *Diabetes Care*. - 2016. - T. 39 - № 12. - C. 1345-1355.

50. Cardoso L. et. al. Short- and long-term mortality after bariatric surgery: A systematic review and meta-analysis // *Diabetes Obes Metab*. - 2017. T. 19. - № 9. - C. 1223-1232.

51. Ettehad D. et. al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis // *Lancet*. - 2016. - T. 387. - № 10022. - C. 957-967.

52. SPRINT Research Group et. al. A Randomized Trial of Intensive versus Standard Blood-Pressure Control // *N Engl J Med*. - 2015. - T. 373. - № 22. - C. 2103-2116.

53. Williamson J. D. et. al. Intensive vs Standard Blood Pressure Control and Cardiovascular Disease Outcomes in Adults Aged ≥ 75 Years: A Randomized Clinical Trial // *JAMA*. - 2016. - T. 315. - № 24. - C. 2673-2682.

54. Thomopoulos C. et. al. Effects of blood pressure lowering on outcome incidence in hypertension: 7. Effects of more vs. less intensive blood pressure lowering and different achieved blood pressure levels - updated overview and meta-analyses of randomized trials // *J Hypertens*. - 2016. - T. 34. - № 4. C. 613-622

55. Cosentino F. et. al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD // *Eur Heart J*. - 2020. - T. 41. - № 2. - C. 255-323.

56. Armenian S. H. et. al. Cardiovascular Disease Among Survivors of Adult-Onset Cancer: A Community-Based Retrospective Cohort Study // *J Clin Oncol*. - 2016. - T. 34. - № 10. - C. 1122-1130.

57. Chen W. et. al. Risk of cardiovascular comorbidity in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analysis // *Lancet Respir Med*. - 2015. - T. 3. - № 8. - C. 631-639.

58. Ogdie A. et. al. Risk of major cardiovascular events in patients with psoriatic arthritis, psoriasis and rheumatoid arthritis: a population-based cohort study // *Ann Rheum Dis*. - 2015. - T. 74. - № 2. - C. 326-332.

59. Badran M. et. al. Epidemiology of Sleep Disturbances and Cardiovascular Consequences // *Can J Cardiol*. - 2015. - T. 31. - № 7. - C. 873-879.

60. Zhao B. Et. al. Does erectile dysfunction independently predict cardiovascular events? It's time to act on the evidence // *Eur J Prev Cardiol*. - 2018. T. 25. - № 12. - C. 1307-1311.

61. Visseren FLJ. et al., ESC National Cardiac Societies; ESC Scientific Document Group. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice// Eur Heart J. – 2021. - T. 42(34). – C.3227-3337

62. Simon Broome Diagnostic Criteria for Familial Hypercholesterolemia (FH) <https://www.mdcalc.com/calc/3817/simon-broome-diagnostic-criteria-familial-hypercholesterolemia-fh>

63. Padmanabhan A, Connelly-Smith L, Aqui N., Balogun R.A., Klingel R., Meyer E., Pham H.P., Schneiderman J., Witt V, Wu Y, Zantek N.D., Dunbar N.M. Guidelines on the Use of Therapeutic Apheresis in Clinical Practice-Evidence-Based Approach from the Writing Committee of the American Society for Apheresis: The Eighth Special Issue. J Clin Apher. 2019; 34:171-354. DOI: 10.1002/jca.21705.

64. Abe T., Matsudo H., Abe R., Abe S., Asada H., Ashida A., Baba A., Eguchi K., Eguchi Y., Endo Y., Fujimori Y., Furuichi K. et al. The Japanese Society for Apheresis clinical practice guideline for therapeutic apheresis The Apher Dial. 2021; 25: 728-876.

65. Thompson G.R. The evidence-base for the efficacy of lipoprotein apheresis in combating cardiovascular diseases // Atheroscler. Suppl. – 2013. – Vol. 14, №1. – P. 67-70.

66. Ezhov M.V., Il'ina L.N., Safarova M.S., Afanasieva O.I., Adamova I.Y., Atanesyan R.V., Konovalov G.A., Akchurin R.S., Pokrovsky S.N. Cascade plasma filtration during the first year after CABG in patients with hyperlipidemia refractory to statins // Atheroscler. Suppl. – 2013. – Vol.14, №1. – P.101-105.

67. Schatz U., Tselmin S., Muller G., Julius U., Hohenstein B., Fischer S., et al. Most significant reduction of cardiovascular events in patients undergoing lipoprotein apheresis due to raised Lp(a) levels - A multicenter observational study // Atheroscler. Suppl. – 2017. – Vol.30. – P. 246-252.

68. Klingel R., Heibges A., Fassbender C., ProLiFe-Study G. Prevention of cardiovascular complications in patients with Lp(a)-hyperlipoproteinemia and progressive cardiovascular disease by long-term lipoprotein apheresis according to German national guidelines // Clin. Res. Cardiol. Suppl. – 2017. _Vol.12, Suppl. 1. – P. 38-43.

69. Pokrovsky S.N., Afanasieva O.I., Safarova M.S., Balakhonova T.V., Matchin Yu.G., Adamova I.Yu., Konovalov G.A., Ezhov M.V. Specific Lp(a) apheresis: A tool to prove lipoprotein(a) atherogenicity // Atheroscler. Suppl.. – 2017. – Vol.30. – P. 166-173.

70. Khan T.Z., Hsu L.Y., Arai A.E., Rhodes S., Pottle A., Wage R., et al. Apheresis as novel treatment for refractory angina with raised lipoprotein(a): a randomized controlled cross-over trial // Eur. Heart. J. – 2017. – Vol. 38, №20. – P. 1561-1569.

71. Hohenstein B., Julius U., Lansberg P., Jaeger B., Mellwig K.P., Weiss N., et al. Rationale and design of MultiSELEct: A European Multicenter Study on the Effect of Lipoprotein(a) Elimination by lipoprotein apheresis on Cardiovascular outcomes. Atheroscler. Suppl. –2017. Vol.30. – P.180-186.

72. Heigl F., Hettich R., Lotz N., Reeg H., Pflederer T., Osterkorn D., et al. Efficacy, safety, and tolerability of long-term lipoprotein apheresis in patients with LDL- or Lp(a)

hyperlipoproteinemia: Findings gathered from more than 36,000 treatments at one center in Germany // *Atheroscler. Suppl.* – 2015. – Vol.18. – P.154-162.

73. Saleh MA, Mansoor E, Cooper GS. Case of familial hyperlipoproteinemia type III hypertriglyceridemia induced acute pancreatitis: Role for outpatient apheresis maintenance therapy. *World J Gastroenterol.* 2017;23(40):7332-7336. doi: 10.3748/wjg.v23.i40.7332.

74. Zhang XL, Li F, Zhen YM, Li A, Fang Y. Clinical Study of 224 Patients with Hypertriglyceridemia Pancreatitis. *Chin Med J (Engl).* 2015;128(15):2045-9. doi: 10.4103/0366-6999.161361.

75. Schwartz J., Padmanabhan A., Balogun R.A., Connelly-Smith L., Delaney M., Dunbar N.M., Witt V., Wu Y., Shaz B.H. Guidelines on the Use of Therapeutic Apheresis in Clinical Practice-Evidence-Based Approach from the Writing Committee of the American Society for Apheresis: The Seventh Special Issue // *J. Clin. Apher.* 2016;31(3):149–162.

76. Thompson G.R. The evidence-base for the efficacy of lipoprotein apheresis in combating cardiovascular diseases // *Atheroscler. Suppl.* 2013;14(1):67–70. 155.

77. Keller C. LDL-apheresis in homozygous LDL-receptor-defective familial hypercholesterolemia: the Munich experience // *Atheroscler. Suppl.* 2009;10(5):21–26. 156.

78. Gordon B.R., Kelsey S.F., Dau P.C., Gotto A.M. Jr., Graham K., Illingworth D.R., Isaacsohn J., Jones P.H., Leitman S.F., Saal S.D., Stein E.A., Stern T.N., Troendle A., Zwiener R.J. Long-term effects of lowdensity lipoprotein apheresis using an automated dextran sulfate cellulose adsorption system. Liposorber Study Group // *Am. J. Cardiol.* 1998. Vol. 81, N 4. P. 407–411. 157.

79. Kitano Y., Thompson G.R. The familial hypercholesterolemia regression study: a randomized comparison of therapeutic reduction of both low-density lipoprotein and lipoprotein(a) versus low-density lipoprotein alone // *Ther. Apher.* 1997. Vol. 1, N 2. P. 187–190/

80. Tatami R., Inoue N., Itoh H., Kishino B., Koga N., Nakashima Y., Nishide T., Okamura K., Saito Y., Teramoto T. Regression of coronary atherosclerosis by combined LDL-apheresis and lipid-lowering drug therapy in patients with familial hypercholesterolemia: a multicenter study. The LARS Investigators // *Atherosclerosis.* 1992. Vol. 95, N 1. P. 1–13.

81. Tishko V.V. Long-term results of the effect of efferent therapy on the incidence of angiographic restenosis of the coronary arteries in patients with stable exertional angina after coronary angioplasty and stenting // *Bull. Rus. Milit. Med. Acad.* 2015. Vol. 49, N 1. С. 7–12. Russian (Тишко В.В. Отдаленные результаты влияния эфферентной терапии на частоту ангиографического рестеноза коронарных артерий у больных стабильной стенокардией напряжения после коронарной ангиопластики и стентирования // *Вестн. рос. воен.-мед. акад.* 2015. Т. 49, ¹ 1. С. 7–12).

82. Ezhov M.V., Il'ina L.N., Safarova M.S., Afanasieva O.I., Adamova I.Y., Atanesyan R.V., Konovalov G.A., Akchurin R.S., Pokrovsky S.N. Cascade plasma

filtration during the first year after CABG in patients with hyperlipidemia refractory to statins // *Atheroscler. Suppl.* 2013. Vol. 14, N 1. P. 101–105. 161.

83. Matsuzaki M., Hiramori K., Imaizumi T., Kitabatake A., Hishida H., Nomura M., Fujii T., Sakuma I., Fukami K., Honda T., Ogawa H., Yamagishi M. Intravascular ultrasound evaluation of coronary plaque regression by low density lipoprotein-apheresis in familial hypercholesterolemia: the Low Density Lipoprotein-Apheresis Coronary Morphology and Reserve Trial (LACMART) // *J. Am. Coll. Cardiol.* 2002. Vol. 40, N 2. P. 220–227. 162.

84. Nishimura S., Sekiguchi M., Kano T., Ishiwata S., Nagasaki F., Nishide T., Okimoto T., Kutsumi Y., Kuwabara Y., Takatsu F., Nishikawa H., Daida H., Yamaguchi H. Effects of intensive lipid lowering by low-density lipoprotein apheresis on regression of coronary atherosclerosis in patients with familial hypercholesterolemia: Japan Low-density Lipoprotein Apheresis Coronary Atherosclerosis Prospective Study (L-CAPS) // *Atherosclerosis.* 1999. Vol. 144, N 2. P. 409–417. 163.

85. Mabuchi H., Koizumi J., Shimizu M., Kajinami K., Miyamoto S., Ueda K., Takegoshi T. Long-term efficacy of low-density lipoprotein apheresis on coronary heart disease in familial hypercholesterolemia. Hokuriku-FH-LDL-Apheresis Study Group // *Am. J. Cardiol.* 1998. Vol. 82, N 12. P. 1489–1495. 164.

86. Kroon A.A., Aengevaeren W.R., van der Werf T., Uijen G.J., Reiber J.H., Brusckhe A.V., Stalenhoef A.F. LDL-Apheresis Atherosclerosis Regression Study (LAARS). Effect of aggressive versus conventional lipid lowering treatment on coronary atherosclerosis // *Circulation.* 1996. Vol. 93, N 10. P. 1826–1835.

87. Schatz U., Tselmin S., Muller G., Julius U., Hohenstein B., Fischer S., Bornstein S.R. Most significant reduction of cardiovascular events in patients undergoing lipoproteinapheresis due to raised Lp(a) levels – A multicenter observational study // *Atheroscler. Suppl.* 2017. Vol. 30. P. 246–252. 166.

88. Klingel R., Heibges A., Fassbender C., ProLiFeStudy G. Prevention of cardiovascular complications in patients with Lp(a)-hyperlipoproteinemia and progressive cardiovascular disease by long-term lipoprotein apheresis according to German national guidelines // *Clin. Res. Cardiol. Suppl.* 2017. Vol. 12, Suppl. 1. P. 38–43. 167.

89. Pokrovsky S.N., Afanasieva O.I., Safarova M.S., Balakhonova T.V., Matchin Yu.G., Adamova I.Yu., Konovalov G.A., Ezhov M.V. Specific Lp(a) apheresis: A tool to prove lipoprotein(a) atherogenicity // *Atheroscler. Suppl.* 2017. Vol. 30. P. 166–173. 168.

90. Khan T.Z., Hsu L.Y., Arai A.E., Rhodes S., Pottle A., Wage R., Banya W., Gatehouse P.D., Giri S., Collins P., Pennell D.J., Barbir M. Apheresis as novel treatment for refractory angina with raised lipoprotein(a): a randomized controlled cross-over trial // *Eur. Heart. J.* 2017. Vol. 38, N 20. P. 1561–1569. 169.

91. Hohenstein B., Julius U., Lansberg P., Jaeger B., Mellwig K.P., Weiss N., Graehlert X., Roeder I., Ramlow W. Rationale and design of MultiSELECT: A European Multicenter Study on the Effect of Lipoprotein(a) Elimination by lipoprotein apheresis on Cardiovascular outcomes // *Atheroscler. Suppl.* 2017. Vol. 30. P. 180–186. 170.

92. Heigl F., Hettich R., Lotz N., Reeg H., Pflederer T., Osterkorn D., Osterkorn K., Klingel R. Efficacy, safety, and tolerability of long-term lipoprotein apheresis in patients with LDL- or Lp(a) hyperlipoproteinemia: Findings gathered from more than 36,000 treatments at one center in Germany // *Atheroscler. Suppl.* 2015. Vol. 18. P. 154–162.

93. Torvik K., Narverud I., Ottestad I., Svilaas A., Gran J.M., Retterstøl K., Ellingvåg A., Strøm E., Ose L., Veierød M.B., Holven K.B. Dietary counseling is associated with an improved lipid profile in children with familial hypercholesterolemia // *Atherosclerosis.* 2016;252:21–27.

94. Thorogood M., Seed M., de Mott K.; Guideline Development Group. Management of fertility in women with familial hypercholesterolaemia: summary of NICE guidance // *Br. J. Obstet. Gynaecol.* 2009;116:478–479.

95. Familial hypercholesterolaemia: identification and management. NICE guideline, 2008 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg71/resources/familial-hypercholesterolaemia-i>.

96. Watts G.F., Gidding S., Wierzbicki A.S., Toth P.P., Alonso R., Brown W.V., Bruckert E., Defesche J., Lin K.K., Livingston M., Mata P., Parhofer K.G., Raal F.J., Santos R.D., Sijbrands E.J., Simpson W.G., Sullivan D.R., Susekov A.V., Tomlinson B., Wiegman A., Yamashita S., Kastelein J.J.; International FH Foundation. Integrated guidance on the care of familial hypercholesterolaemia from the International FH Foundation: executive sum.

97. Cuchel M., Bruckert E., Ginsberg H.N., Raal F.J., Santos R.D., Hegele R.A., Kuivenhoven J.A., Nordestgaard B.G., Descamps O.S., Steinhagen-Thiessen E., Tybjaerg-Hansen A., Watts G.F., Averna M., Boileau C., Borén J., Catapano A.L., Defesche J.C., Hovingh G.K., Humphries S.E., Kovanen P.T., Masana L., Pajukanta P., Parhofer K.G., Ray K.K., Stalenhoef A.F., Stroes E., Taskinen M.R., Wiegman A., Wiklund O., Chapman M.J.; European Atherosclerosis Society Consensus Panel on Familial Hypercholesterolaemia. Homozygous familial hypercholesterolaemia: new insights and guidance for clinicians to improve detection and clinical management. A position paper from the Consensus Panel on Familial Hypercholesterolaemia of the European Atherosclerosis Society // *Eur. Heart. J.* 2014;35(32):2146-57.

98. Thompson G.R., Catapano A., Saheb S., Atassi-Dumont M., Barbir M., Eriksson M., Paulweber B., Sijbrands E., Stalenhoef A.F., Parhofer K.G. Severe hypercholesterolaemia: therapeutic goals and eligibility criteria for LDL apheresis in Europe // *Curr. Opin. Lipidol.* 2010;21:492–498.

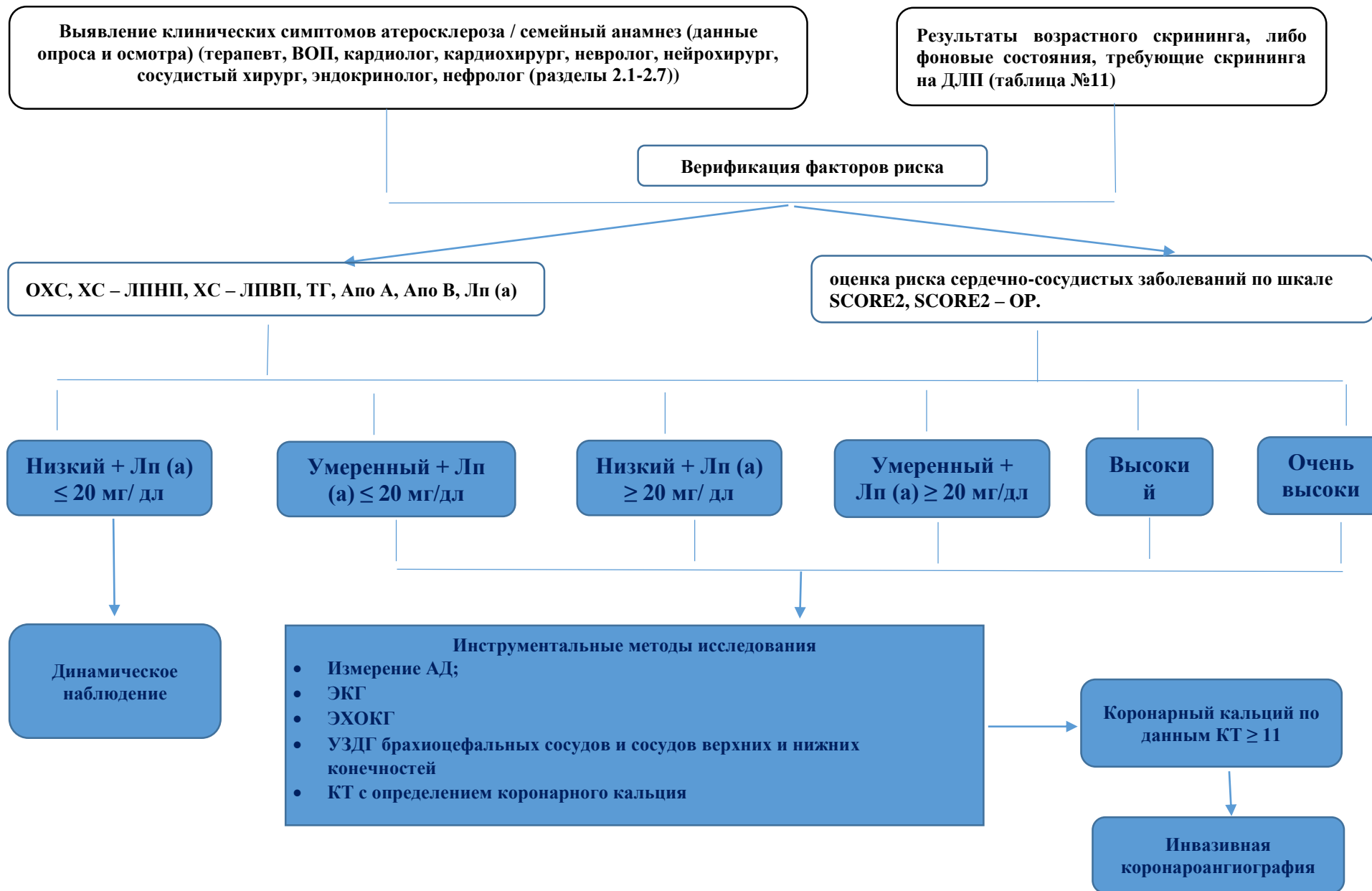
99. . Safarova M.S., Ezhov M.V., Afanasieva O.I., Matchin Yu.G., Atanesyan R.V., Adamova I.Yu., Utkina E.A., Konovalov G.A., Pokrovsky S.N. Effect of specific Lp(a) apheresis on coronary atherosclerosis regression assessed by quantitative coronary angiography // *Atheroscler. Suppl.* 2013. Vol. 14. P. 93–99. 172.

100. Anedda S., Mura S., Marcello C., Pintus P. HELP LDL-apheresis in two cases of familial hypercholesterolemic pregnant women // *Transfus. Apher. Sci.* 2011. Vol. 44, N 1. P. 21–24. 173.

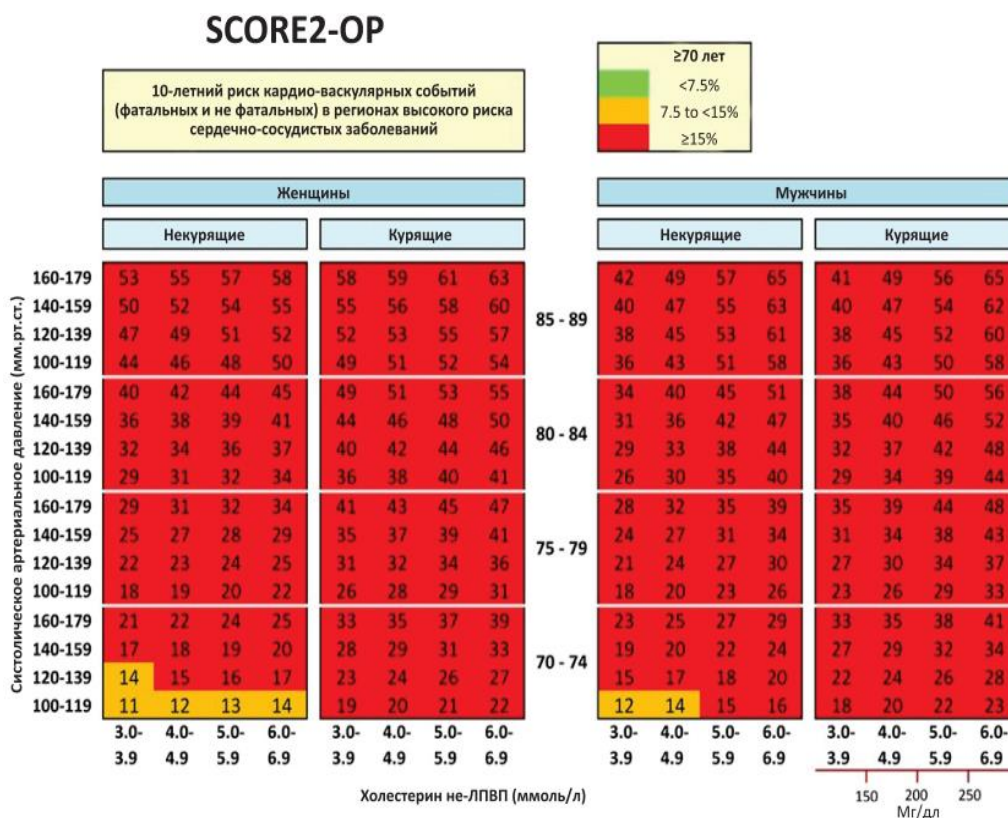
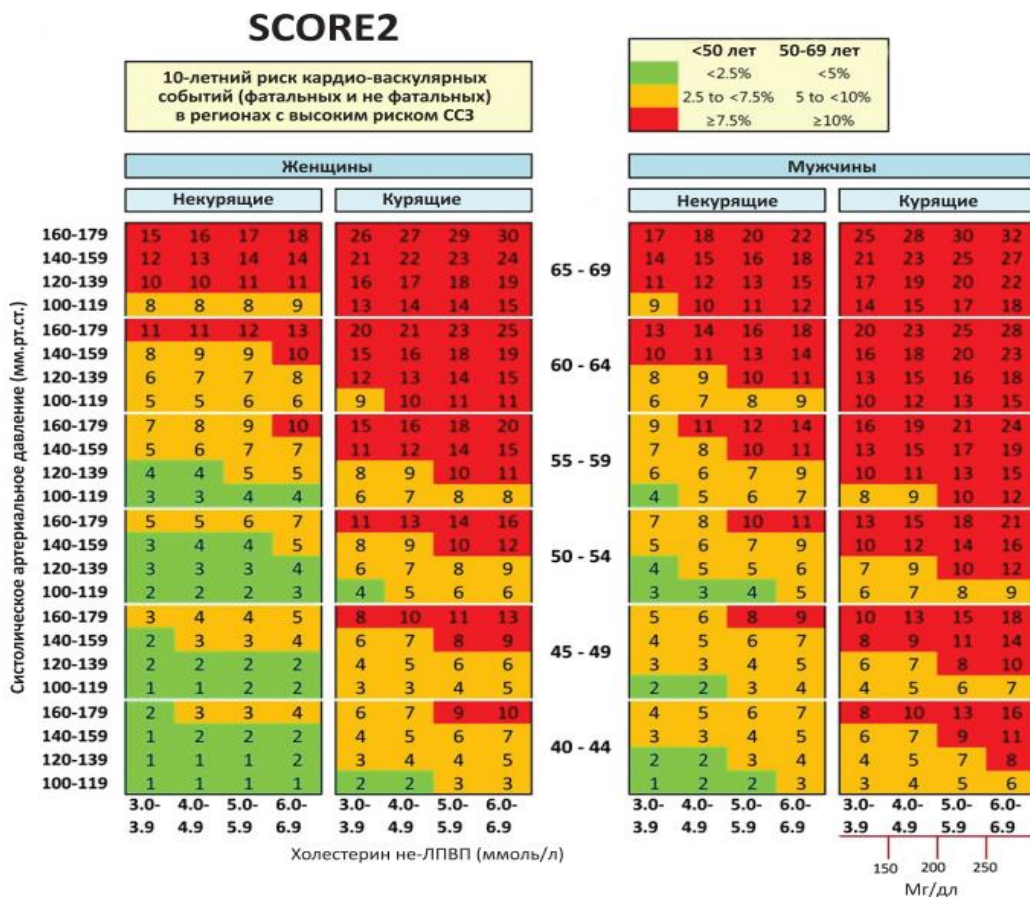
101. Ertorer M.E., Guvenc B., Haydardedeoglu B., Tekinturhan F. A case report of the cascade filtration system: a safe and effective method for low-density lipoprotein apheresis during pregnancy // *Ther. Apher Dial.* 2008. Vol. 12, N 5. P. 396–400. 174.

102. Cashin-Hemphill L., Noone M., Abbott J.F., Waksmonski C.A., Lees R.S.
Low-density lipoprotein apheresis therapy during pregnancy // Am. J. Cardiol. 2000.
Vol. 86, N 10. P. 1160, A10.

Приложение № 1: Алгоритм диагностики и обследования пациентов с дислипидемиями



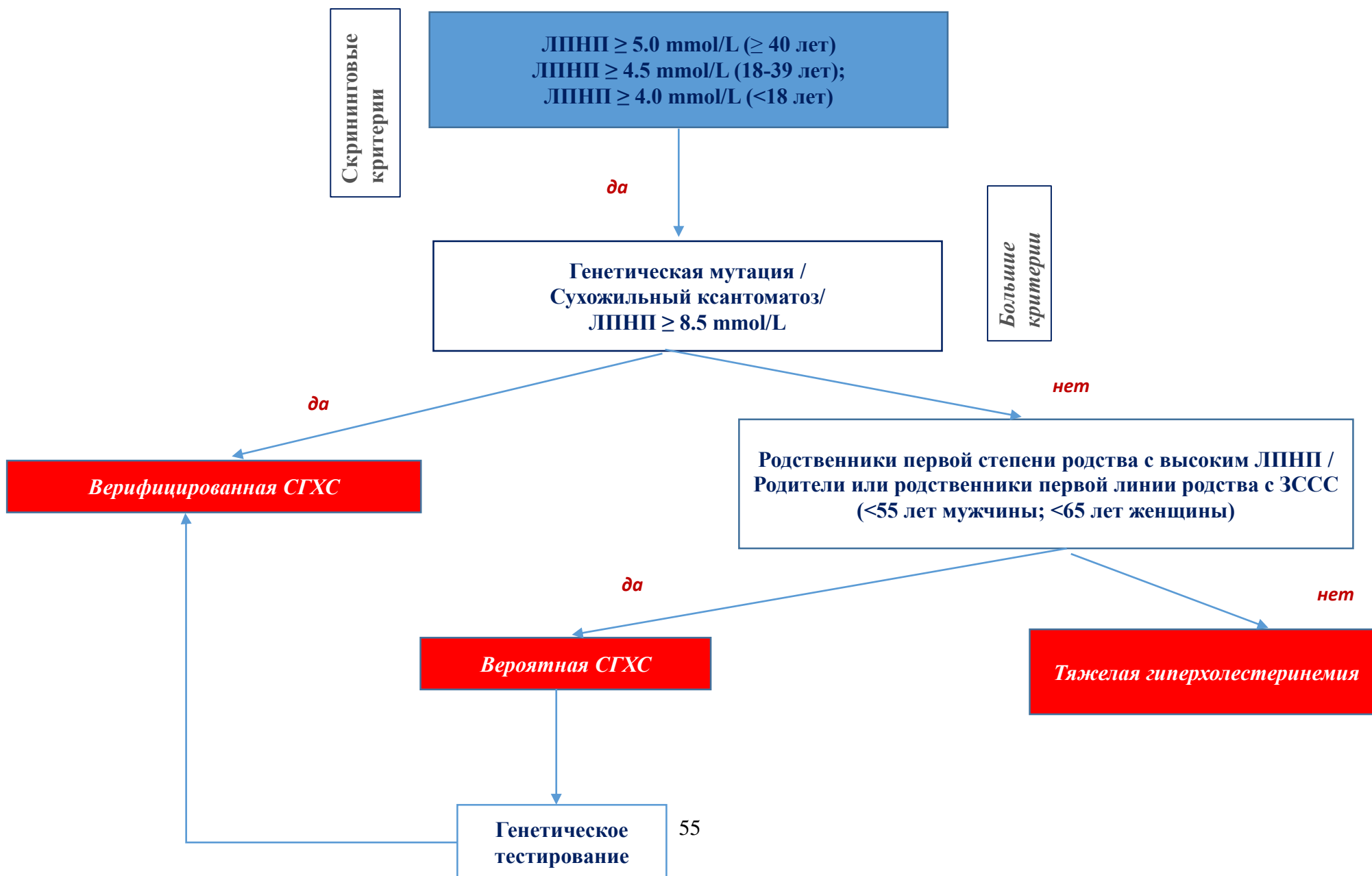
Приложение №2: Шкала SCORE2 и SCORE2-OP стран высокого риска кардиоваскулярной смертности [16]



Приложение №3: Категории сердечно-сосудистого риска и целевой уровень ХС-ЛПНП [3, 16].

Категория риска	Описание	Целевой уровень ХС-ЛПНП, ммоль/л
Экстремальный	Сочетание АССЗ с СД 2 типа и/или СГХС или 2 сердечно-сосудистых осложнения в течение 2 лет ² у пациента с АССЗ, несмотря на оптимальную гиполипидемическую терапию и/или достигнутый уровень ХС-ЛПНП ≤ 1,4 ммоль/л	< 1,4, Оптимально < 1,0
Очень высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Документированное АССЗ клинически или по результатам обследования, включая перенесенный ОКС (ИМ или нестабильная стенокардия), стабильная стенокардия, коронарная реваскуляризация (ЧКВ, АКШ или другие операции на артериях), инсульт/ТИА, поражение периферических артерий). • Значимая АСБ по данным КАГ/КТ (стеноз ≥ 50% в двух коронарных артериях) или дуплексное сканирование сонных артерий (стеноз(ы) > 50%) • СД + поражение органов-мишеней + ≥ 3 ФР, а также раннее начало СД 1 типа с длительностью > 20 лет • Выраженная ХБП с СКФ < 30 мл/мин/1,73 м² • СГХС + ССЗ или ФР • Оценка риска по шкале SCORE2 ≥ 7,5% (<50 лет), ≥10% (50-69 лет), ≥15% (≥70 лет) 	< 1,4 ммоль/л и снижение ≥50% от исходного
Высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Значимо выраженный ФР – ХС > 8 ммоль/л, и/или ХС-ЛПНП > 4,9 ммоль/л, и/или АД ≥ 180/110 мм рт. ст. • СГХС без ФР • СД без поражения органов-мишеней, СД ≥ 10 лет или с ФР • Умеренная ХБП с СКФ 30–59 мл/мин/1,73 м² • Гемодинамически незначимый атеросклероз (стеноз(ы) 25-49% в любом бассейне) • Оценка риска по шкале SCORE2 2,5–7,5% (<50 лет), 5-10% (50-69 лет), 7,5-15% (≥70 лет) 	< 1,8 ммоль/л и снижение ≥50% от исходного
Умеренный	<ul style="list-style-type: none"> • Молодые пациенты с СД (СД 1 типа <35 лет, СД 2 типа < 50 лет), с анамнезом заболевания <10 лет, без поражения органов-мишеней и ФР. • SCORE2 <2,5% (<50 лет), <5% (50-69 лет), <7,5(≥70 лет) 	< 2,6 ммоль/л
Низкий	<ul style="list-style-type: none"> • SCORE2 <2,5% (<50 лет), <5% (50-69 лет), <7,5(≥70 лет) 	< 3,0 ммоль/л

Приложение № 4: Алгоритм диагностики семейной гиперхолестеринемии [27].



Приложение №5: Препараты, вызывающие изменения липидного профиля.

Препарат	ХС-ЛПНП	ТГ	ХС-ЛПВП
Диуретики (тиазидные)	→	↑	→
В-блокаторы	→	↑	↓
Стероиды	↑	↑	↑
Эстроген	↓	↑	↑
Прогестерон	↑	↓	↓
Иммуносупрессанты	↑	↓	нет данных
Антивирусные препарата (лечение ВИЧ)	↑	↑	↓
Антипсихотические препараты	→	↑	↓
Ретиноиды	↑	↑	↓

Примечание: диагностические алгоритмы и тактика лечения дислипидемий при различных заболеваниях представлены в соответствующих разделах.

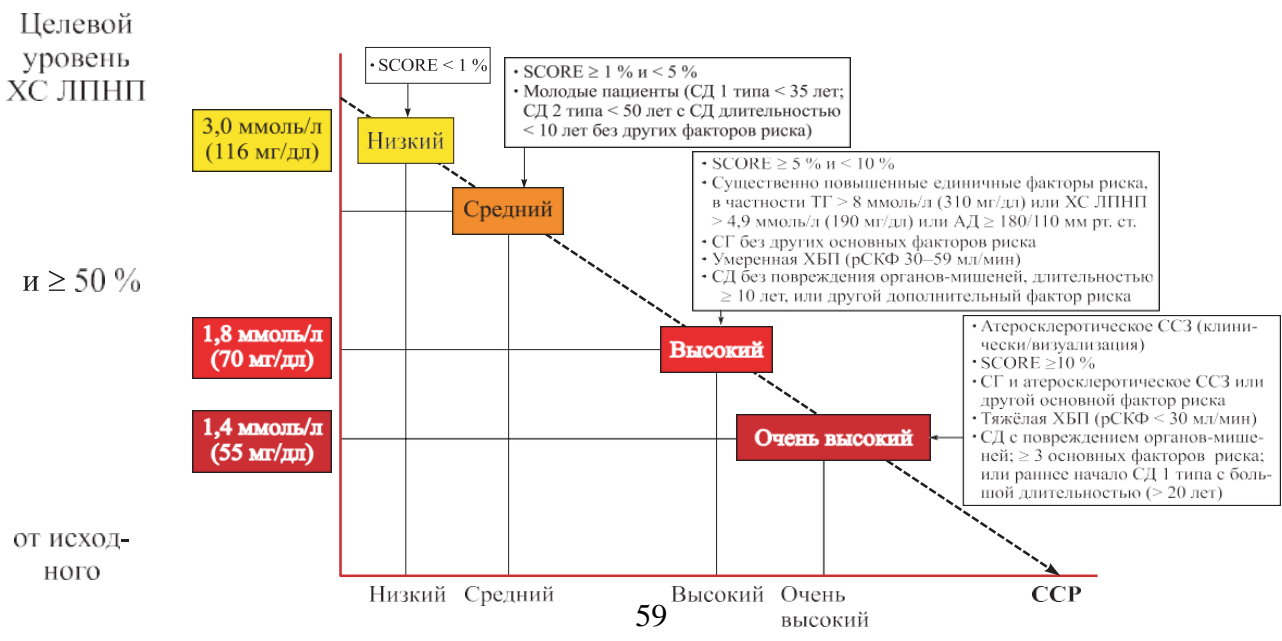
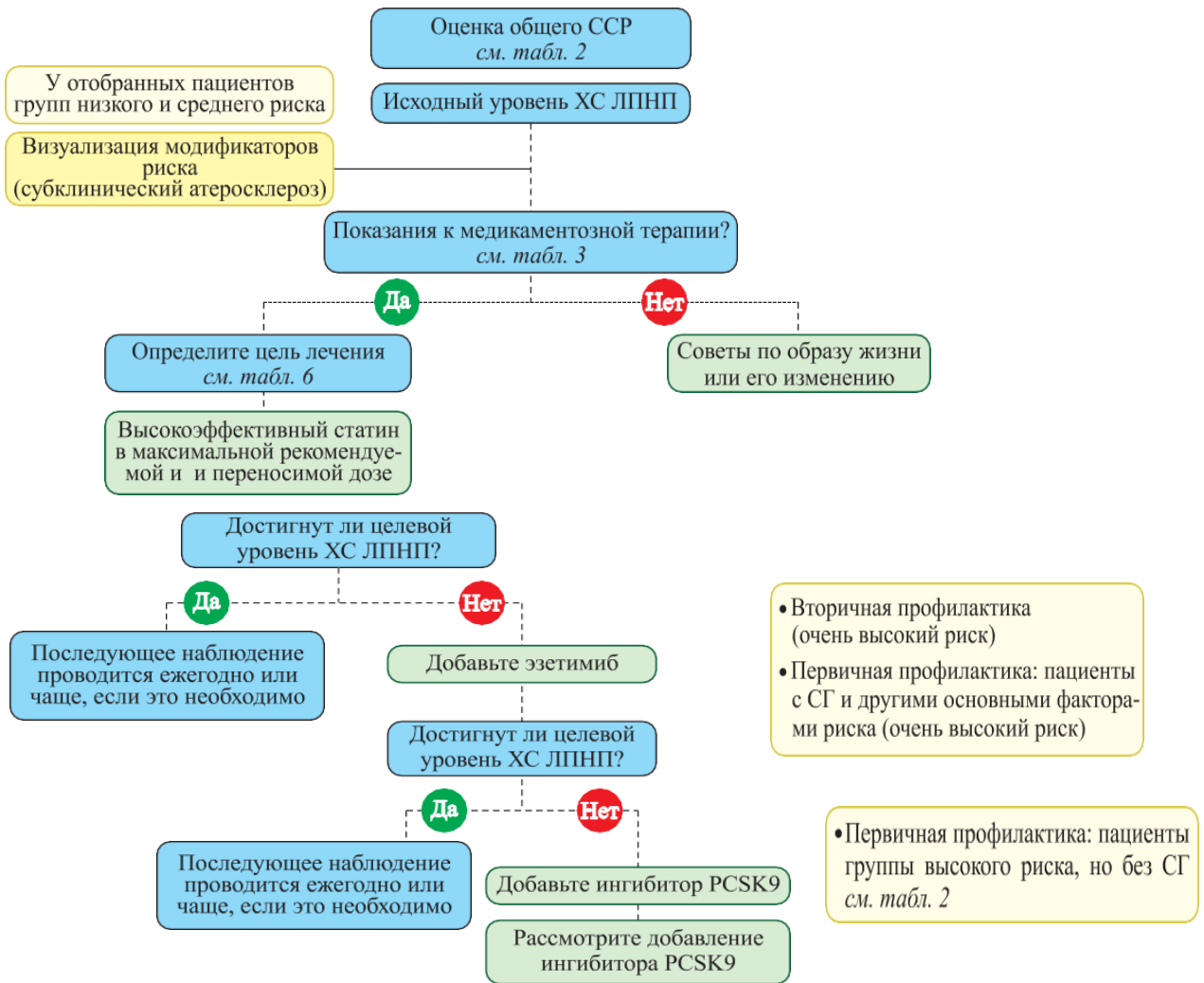
Приложение №6 Цели и задачи терапии ДЛП для предотвращения развития атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний [3, 16].

Фактор риска	Тактика, цели
Курение	Полное прекращение
Диета	Низкое содержание насыщенных жиров, предпочтение цельнозерновым продуктам, овощам, фруктам и рыбе
Физическая активность	3,5-7 часов умеренной физической активности в неделю или 30-60 минут в большинство дней в неделю
Антропометрия	ИМТ 20-25 кг/м ² , окружность талии < 94 см (мужчины) и < 80 см (женщины)
Артериальное давление	<ul style="list-style-type: none"> • <140/90 мм.рт.ст. • У пациентов ≥65 лет или с ХБП целевой диапазон САД 130-139 мм рт ст, ДАД – 70-80 мм. ст. ст.
ХС-ЛПНП	<ul style="list-style-type: none"> • Экстремальный риск: терапевтический режим, обеспечивающий снижение уровня ХС-ЛПНП ≥50% от исходного или достижение уровня ХС-ЛПНП <1,0 ммоль/л (39 мг/дл) • Очень высокий риск: терапевтический режим, обеспечивающий снижение уровня ХС-ЛПНП ≥50% от исходного или достижение уровня ХС-ЛПНП <1,4 ммоль/л (55 мг/дл) • Высокий риск: терапевтический режим, обеспечивающий снижение уровня ХС-ЛПНП ≥50% от исходного или достижение уровня ХС-ЛПНП <1,8 ммоль/л (70 мг/дл) • Умеренный риск: терапевтический режим, обеспечивающий достижение уровня ХС-ЛПНП <2,6 ммоль/л (100 мг/дл) • Низкий риск: терапевтический режим, обеспечивающий достижение уровня ХС-ЛПНП <3,0 ммоль/л (116 мг/дл)
ХС-неЛПВП*	<p>Очень высокий риск и рецидивирующие ССЗ: терапевтический режим, обеспечивающий достижение уровня ХС -неЛПВП < 1,8 ммоль/л (< 70 мг/дл)</p> <p>Очень высокий риск: достижение уровня <2,2 ммоль/л (85 мг/дл)</p> <p>Высокий риск: достижение уровня <2,6 ммоль/л (100 мг/дл)</p>
АпоВ*	<p>Очень высокий риск и рецидивирующие ССЗ: терапевтический режим, обеспечивающий достижение уровня апоВ < 55 мг/дл</p> <p>Очень высокий риск: достижение апоВ < 65 мг/дл</p> <p>Высокий риск: достижение уровня апоВ < 80 мг/дл</p>
Триглицериды	Уровень более 1,7 ммоль/л (150 мг/дл) указывает на необходимость поиска причин ГТГ
Липопротеид (а)	Целевой уровень не определен Уровень Лп(а) > 180 мг/дл - очень высокий риск, Лп(а) > 50 мг/дл – высокий риск
Сахарный диабет	HbA1c: < 7% (< 53 ммоль/моль)
<i>Примечания: * ХС- неЛПВП или апоВ являются хорошими маркерами при метаболическом синдроме и диабете и могут быть вторичной целью терапии:</i>	

Приложение №7 Рекомендации по диете для улучшения общего профиля липопротеидов [7, 13]

Пищевые продукты	Предпочтительно	Употреблять умеренно	Употреблять редко и в ограниченных количествах
Злаки	Цельнозерновые	Рафинированный хлеб, рис и макаронные изделия, печенье, кукурузные хлопья	Пирожные, кексы, пирожки, круассаны
Овощи	Сырые и обработанные овощи	Картофель	Овощи, приготовленные с маслом или сливками
Бобовые	Чечевица, фасоль, бобы, горох, нут, соя		
Фрукты	Свежие и замороженные фрукты	Сухофрукты, желе, варенье, консервированные фрукты, шербет, фруктовое мороженое, фруктовый сок	
Сладости и подсластители	Некалорийные подсластители	Сахароза, мед, шоколад, конфеты	Мороженое, фруктоза, безалкогольные напитки
Мясо, рыба	Постная и жирная рыба, мясо птицы без кожи	Постная вырезка говядины, баранины, свинины или телятины, морепродукты, моллюски и ракообразные	Колбасы, салями, бекон, свиные ребрышки, хот-доги, мясные субпродукты
Молочная пища и яйца	Обезжиренное молоко и йогурт	Молоко, сыры со сниженным содержанием жира, другие молочные продукты, яйца	Обычный сыр, сливки, цельное молоко и йогурт
Приправы	Уксус, горчица, обезжиренные приправы	Оливковое масло, нетропические растительные масла, мягкие маргарины, майонез, кетчуп	Трансжиры и твердые маргарины, пальмовое, кокосовое и сливочное масло, сало
Орехи		Все несоленые (кроме кокоса)	Кокос
Приготовление пищи	Гриль, пароварение	Обжаривание	Жарка

Приложение №8 Алгоритм подбора медикаментозной терапии, направленной на снижение уровня ХС-ЛПНП. Целевые уровни ХС-ЛПНП в зависимости от категории риска.



Приложение №9 Рекомендуемый объем и периодичность обследования пациентов во время проведения ЭГК

Наименование лабораторных показателей	Первично	1 раз в 2 нед.		1 раз в 3 мес.		1 раз в 6 мес.
		До	После	До	После	
Клинический анализ крови (Ht, лейкоцит. формула)	+	+				
Холестерин общий	+	+	+			
Триглицериды	+	+	+			
ХС-ЛПНП прямой	+	+	+			
ХС-ЛПВП	+	+	+			
Липопротеид(а) *	+	+*	+*			
СРБ в/ч	+			+		
Белок общий	+	+	+			
Фибриноген	+	+		+		
Протромбиновый индекс (МНО)	+	+		+		
АЧТВ	+	+		+		
АЛТ	+			+		
ЛДГ						+
КФК						+
ЩФ						+
ГГТП						+
Калий	+	+				
Креатинин	+					+
Мочевая кислота						+
Глюкоза	+	+**	+**	+		
Билирубин общий						+
Железо	+			+		
Ферритин						+
Анализ на HBsAg	+			+		
Анализ на HCV	+			+		
Анализ на HIV Ag/Ab	+			+		
Анализ на RW	+			+		
ЭКГ	+	+				
Rh-графия легких	+					

* Анализ назначается только пациентам с Лп(а)-гиперлипопротеидемией (до и после)

** У пациентов с сопутствующим СД.